



UZSC Corona wedstrijdprotocol
waterpolo herstart competitie 2021
V1.0



Inhoud

Inhoud

Inleiding	2
Algemene uitgangspunten.....	3
Nadere informatie.....	4
Aankomst bij het zwembad	4
Betreden van het zwembad en registratie	5
Teams en officials en vrijwilligers.....	5
Van Hal naar warming-up/voorbereidings zone.....	6
Teams.....	6
Officials.....	6
Van warming-up/official zone naar de wedstrijdzone	6
Teams.....	6
Officials.....	6
De wedstrijd	7
Algemeen	7
Sporters.....	7
Coaches/overige staf.....	7
Jurytafel.....	7
Scheidsrechters.....	8
Terug naar de kleedruimte en uitgang.....	8
Naar huis	8
ANNEX I: Plattegrond zwembad De Krommerijn met zones en looproutes aangegeven.....	9
ANNEX II: Relevante referenties	10
ANNEX III: Aangepast KNZB scheidsrechter ontvangstprotocol.....	11

Inleiding

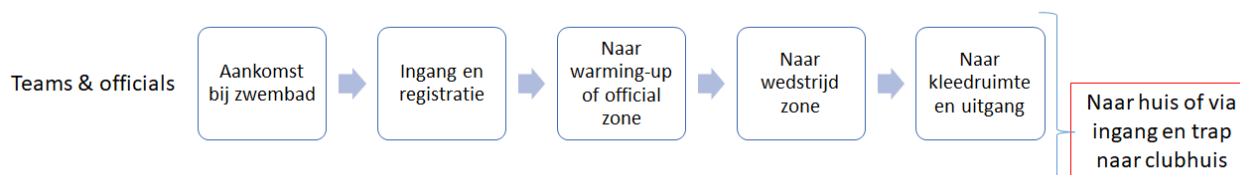
In dit UZSC Corona wedstrijdprotocol voor de herstart van de Top competitie worden de stappen toegelicht van aankomst bij het zwembad De Krommerijn (DKR) tot en met vertrek naar huis (evt. via clubhuis) in lijn met de huidige geldende voorschriften en maatregelen van de overheid, het KNZB protocol herstart topcompetities, de Protocollen Verantwoord Zwemmen en Verantwoord Sporten en de regels die gelden in en om het zwembad DKR (Annex II).

Op 17 december hebben we vanuit de KNZB en NOC-NSF het goede nieuws te horen gekregen dat de overheid voor onze top waterpolo competities een uitzondering maakt en het weer toestaat om te gaan trainen en wedstrijden te spelen. Als bestuur van UZSC zijn we ontzettend blij en enthousiast dat we weer van onze mooie sport mogen gaan genieten.

Als speler en begeleiding maak je deel uit van een kleine groep elite sporters (ongeveer 4000 a 5000 in Nederland) die deze uitzonderingspositie hebben gekregen. Naast dat het heel fijn is dat jullie weer de competitie aan kunnen gaan met andere sporters, brengt dit ook een grote verantwoordelijkheid met zich mee. Naar elkaar, de club, de maatschappij, je directe omgeving en naar alle betrokken vrijwilligers.

Dit geldt dan niet alleen in en rondom het bad maar ook juist daarbuiten. Alleen als iedereen zich strikt aan de afspraken houdt (o.a. blijf in je bubbel en houd je aan de RIVM richtlijnen), elkaar aanspreekt op elkaars gedrag ongeacht functie (dus bestuur, trainer, coach, speler, vrijwilliger, etc.) dan kunnen we dit tot een succes maken en ook aan eenieder verantwoordelijk dat wij deze uitzondering hebben gekregen en weer mogen sporten terwijl anderen dat (nog) niet mogen.

Dit protocol is specifiek voor de herstart van de Top competities en dient ter aanvulling op al geldende protocollen.



Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen teams/officials/vrijwilligers. Het zwembad is verdeeld in specifieke zones (buiten, hal, warming-up zone, wedstrijdzone, kleedruimte). Teams/officials worden gefaseerd toegelaten van een zone naar de andere zone. Hiervoor zijn waar nodig specifieke looproutes beschikbaar.

Voor alle teams geldt: badkleding al aan bij aankomst bij de DKR. Omkleden in de warming-up zone in de zwemzaal. Kleedruimtes enkel voor omkleden na de wedstrijd.

Scheidsrechters kunnen zich omkleden in 1 van de kleedhokjes.

Het belangrijkste uitgangspunt is dat sportief belang ondergeschikt is aan de gezondheid. Tevens is de continuïteit van het waterpoloën en de doorgang van de competitie belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een team.

Leef hier naar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

Algemene uitgangspunten

UZSC hanteert de regels die gelden voor sporters, officials, vrijwilligers en toeschouwers in en om het [zwembad DKR](#), in lijn met het [KNZB wedstrijdprotocol](#) en de [richtlijnen van de overheid](#). Kort samengevat zijn deze:

- Kom niet naar zwembad DKR als je COVID-19 gerelateerde klachten hebt;
- Volg de algemeen aanbevolen hygiëne maatregelen;
- Houd je buiten het water aan het 1,5 meter afstandsprotocol;
- Volg de routing en de aanwijzingen van de Corona-guards en/of zwembad medewerkers.

Nadere informatie

Op de [UZSC website](#) (en via sportlink bereikbaar) is de volgende actuele informatie beschikbaar:

- Dit UZSC wedstrijdprotocol
- Het "Corona" wedstrijdschema met aankomsttijden (= Eindtijd 2^{de} wedstrijd voor eigen wedstrijd + 15 min)¹.
- Plattegrond zwembad DKR met de verschillende zones (hal, warming-up, wedstrijd, official, kleedruimtes) en looproutes om deze te bereiken

Zowel de basisregels, "Corona" wedstrijdschema (per weekend) als plattegrond van het zwembad DKR zijn ook beschikbaar bij de ingang van het zwembad.

Aankomst bij het zwembad

Het [wedstrijdschema](#) dat beschikbaar is op de UZSC website geeft de exacte tijden weer waarop teams en officials het zwembad kunnen betreden. Advies is om niet te vroeg te arriveren.

Voor alle teams geldt: badkleding al aan bij aankomst bij de DKR. Omkleiden in de warming-up zone in de zwemzaal. Kleedruimtes enkel voor omkleeden na de wedstrijd.

Scheidsrechters kunnen zich omkleeden in 1 van de kleedhokjes.

Toeschouwers worden niet toegelaten tot het zwembad.



¹ v.b. schema: wedstrijd 1, wedstrijd 2: Naar binnen eindtijd wedstrijd 1 + 15 min

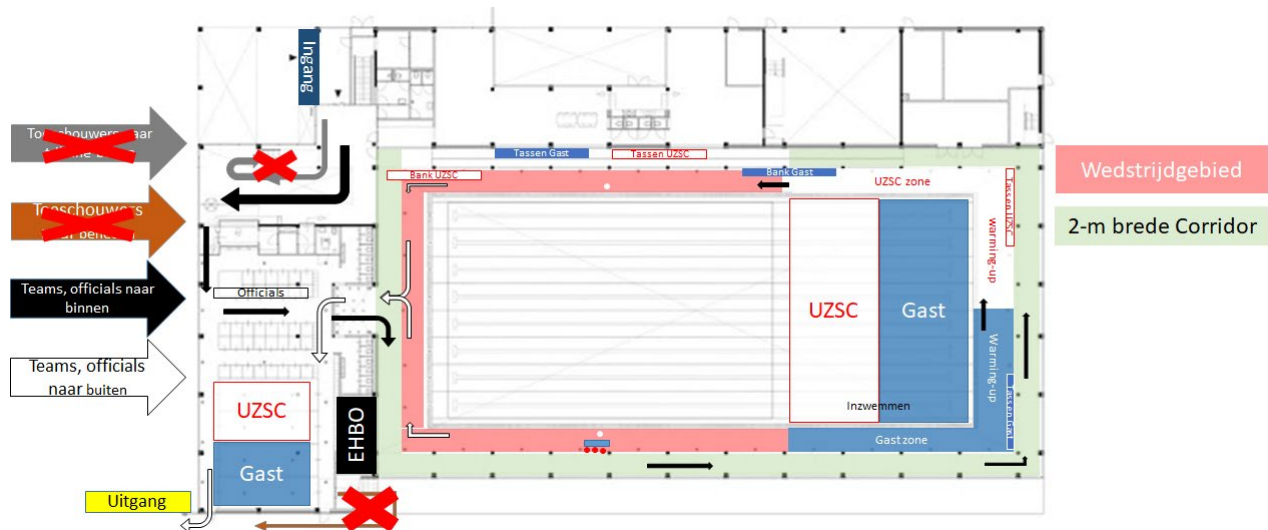
Betreden van het zwembad en registratie

Teams en officials en vrijwilligers

De aanwezigheid van UZSC en bezoekende spelers, staf, scheidsrechters en juryleden zal worden geregistreerd via sportlink. Bij voorkeur dient sportlink 24 uur van tevoren worden ingevuld.

UZSC Vrijwilligers (met actieve rol: bijv. opbouw zwembad, omroeper, Corona-guards) dienen zich te registreren door:

- Scannen van persoonlijke Krommerijn pas OF
- het scannen van de QR code met hun mobiele telefoon en de daaraan gekoppelde vragenlijst in te vullen². Vragenlijst is ook te vinden via de volgende link: <https://ikbezoek.nl/zwembad-de-krommerijn>



PLATTEGROND MET LOOPROUTES IN ZWEMBAD DKR (Annex I: vergrote versie)

Van Hal naar warming-up/voorbereiding zone

Teams

Het gastteam en het UZSC team hebben elk een eigen warming-up (en inzwem) zones met voldoende ruimte om afstand te kunnen bewaren. Vanuit de hal begeven beide teams (UZSC eerst, gevolgd door gastteam) via de nooduitgang (in de hal) zich **direct** naar de warming-up zone.

Schoenen en sokken uitdoen voor de douches (Algemene hygiëne regel).

De warming-up zones zijn te bereiken tegen de klok in via een 2m-brede corridor aan de buitenzijde van de zwemzaal (achter de pilaren, langs de banken , achter de jurytafel langs).

Bovenstaande plattegrond (Annex I voor grotere versie) van het zwembad en de looproutes geeft verdere verduidelijking.

Neem te allen tijde sporttassen en kleding mee van zone naar zone, omdat terugkeren naar een voorgaande zone niet mogelijk is.

Officials

Scheidsrechters worden ontvangen door Coördinator/Corona-guard in de hal (zie ook Annex III). Scheidsrechters kunnen gebruik maken van een kleedhokje en zich na het omkleden (wel kleding in tas meenemen!) richting zwemzaal begeven. Voor de scheidsrechters is de EHBO ruimte gereserveerd voor vooroverleg en voorbereiding op de wedstrijd (zie plattegrond DKR hierboven en Annex I).

Juryleden (komen zo veel mogelijk omgekleed) kunnen links van de douches wachten tot de jurytafel vrij is.

Van warming-up/official zone naar de wedstrijdzone

Teams

De wedstrijdzone kan pas betreden worden als het laatste teamlid van de voorgaande wedstrijd de tribunezijde volledig heeft verlaten en de banken zijn gedesinfecteerd.

Zodra de tribunezijde van de wedstrijdzone is vrijgegeven kunnen de teams hun plek innemen. Tassen dienen meegenomen te worden, en achtergelaten op de plek waar desbetreffend team de wedstrijd eindigt. UZSC start altijd links van de jurytafel en hierbij geldt dat het UZSC team voorop gaat, gevolgd door het gastteam.

Officials

Zodra de juryzijde van de wedstrijdzone is vrijgegeven kunnen scheidsrechters en jury de wedstrijdzone, inclusief jurytafel betrekken.

De wedstrijd

Algemeen

- Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. In DKR kunnen de teams elkaar passeren door uiterst rechts te houden.
- De scheidsrechter aan de tribunezijde dient zich te begeven naar de bovenste tree van de tribune bij het wisselen van speelhelften.
- Teamofficials en wisselers verblijven gedurende de wedstrijd rondom spelersbank.
- Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als niet respectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.
- Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.

Sporters

Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan;

- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank en wedstrijdballen na afloop van de wedstrijd.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden.

Coaches/overige staf

- Assistent-coaches en teammanagers dragen een mondkapje gedurende de wedstrijd.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelft is het toegestaan om te staan.
- De beweegruimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

Jurytafel

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening. Per officialplaats is een afgeschermd situatie gecreëerd (afzetting met plastic wanden of spatmaskers).
- De officials achter de jurytafel kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd met aanwezige desinfectie doekjes.

Scheidsrechters

- Schud geen handen!
- Meld je aan bij de coördinator/corona guard van UZSC voor mogelijke verdere informatie over de warming- up (tijd en ruimte).
- Ontvangstprotocol is aangepast om de maatregels te kunnen waarborgen. Instructie wordt door de thuisvereniging doorgegeven.
- Controle spelerspassen via eigen mobiel, op gepaste afstand
- Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers. Geef je ogen de kost!

Terug naar de kleedruimte en uitgang

Na de wedstrijd begeven de teams zich zonder veel vertraging richting de aan hun aangewezen kleedruimtes (Twee per team; max 8 personen per ruimte). Het gastteam gaat hier eerst, gevolgd door het UZSC team. Scheidsrechters (en evt. juryleden) volgen daarna.

Het gebruik van douches is niet toegestaan.

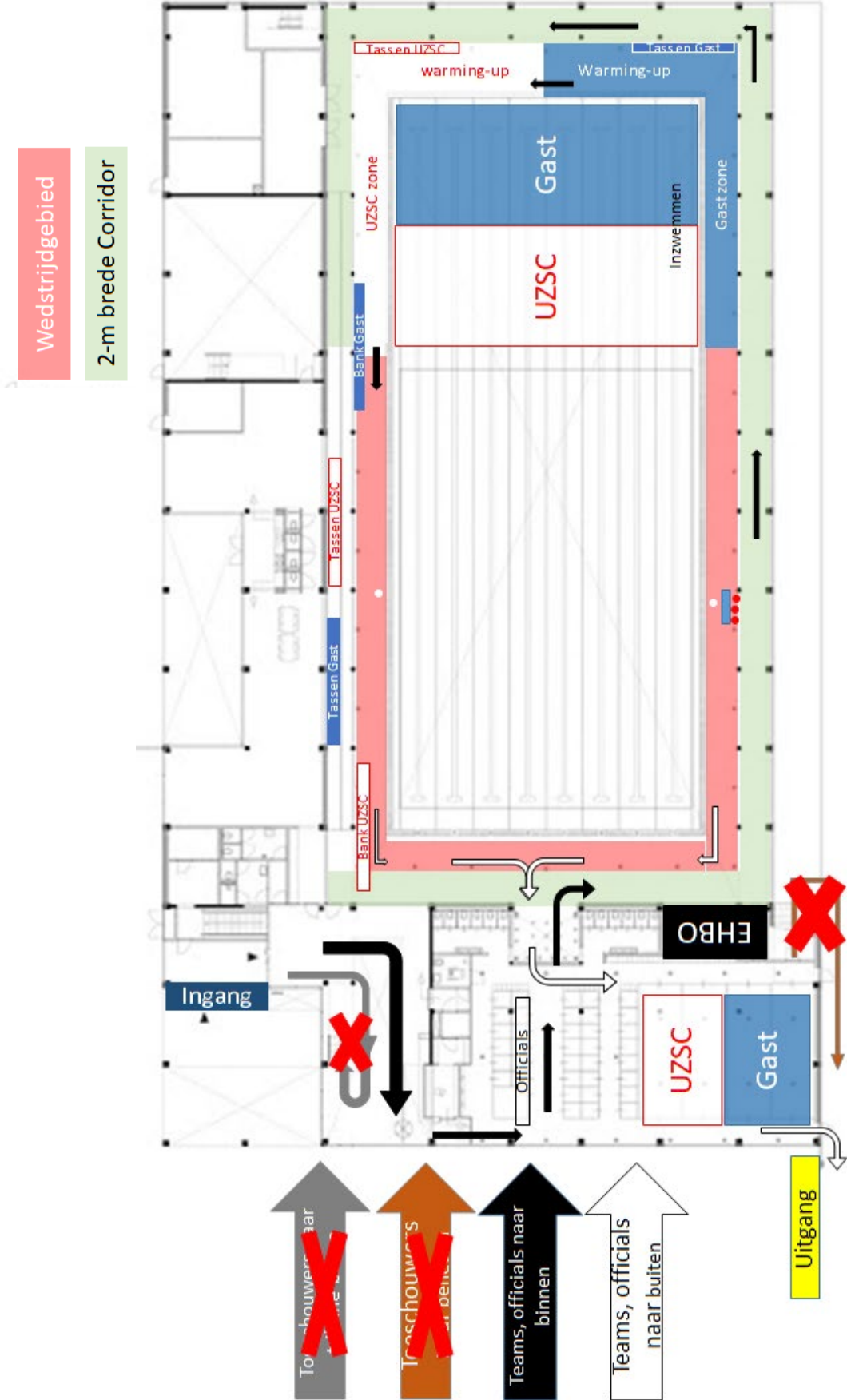
Uiterlijk 15 minuten na afloop van de wedstrijd worden spelers en officials geacht de kleedkamer te verlaten.

Men verlaat de kleedruimte via de met pijlen aangegeven looproute naar de uitgang links en vervolgens via het gele draaihek rechts verlaat men het DKR terrein.

Naar huis

Na het verlaten van het terrein via het gele draaihek kan men links naar de parkeerplaats (auto's en fietsen)

ANNEX I: Plattegrond zwembad De Krommerijn met zones en looproutes aangegeven.



ANNEX II: Relevante referenties

In maart 2020 legde de COVID-19 pandemie het sportleven in Nederland geheel stil. Inmiddels kunnen we weer het water in. Maar wel met de nodige beperkingen die moeten voorkomen dat het virus weer de overhand krijgt.

De overheid heeft de belangrijkste maatregelen voor ons vastgesteld. Deze vormen de basis van de wijze waarop we met elkaar om dienen te gaan. Op basis van deze regels heeft de samenwerkende zwembranche aangegeven in haar protocollen hoe we ons moeten gedragen in de zwembaden en hoe we daar veilig van onze sport kunnen genieten.

Topsport Competities hebben vanuit de Rijksoverheid een uitzonderingspositie verkregen om met specifieke maatregelen (zoals bubbel en regelmatig testen) weer te mogen trainen en wedstrijden te mogen spelen. Dit is een bijzondere uitzonderingspositie waar we ons allen bewust van moeten zijn en verantwoord mee om moeten gaan.

Al deze protocollen geven houvast maar kunnen niet op alle vragen antwoord geven. Lokale situaties kunnen enorm verschillen. In overleg met de zwembadbeheerder en andere belanghebbenden dient besloten te worden hoe e.e.a. het beste kan worden toegepast. Denk in oplossingen, dan kan veel ("het glas is halfvol" ...)!

Protocol verantwoord zwemmen

<https://water-vrij.nl/organisaties/>

Algemene richtlijnen wedstrijd sporten

https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/coronaprotocol_wedstrijdsport/faq_coronavirus/

Sportprotocol NOS*NSF

<https://www.nocnsf.nl/sportprotocol>

Protocollen KNZB m.b.t. herstart Top competities

https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/coronaprotocol_wedstrijdsport/waterpolo_waterbasketbal/

Protocol voor evenementen

<https://media.nocnsf.nl/nocnsf-media/3200/handreiking-crowdmanagement-coronavirus-en-sport-v2.pdf>

UZSC website: [wedstrijd gerelateerde - Corona informatie](#) (inclusief De Krommerijn protocollen)

Op de KNZB website heeft de KNZB een FAQ pagina beschikbaar gemaakt: [Algemeen en ook waterpolo-specifiek \(wedstrijden\)](#)

Ook op de NOCNSF website heeft het NOCNSF een FAQ pagina beschikbaar gemaakt: [Coronavirus en sport](#)

Het is goed mogelijk dat het antwoord op een specifieke vraag al via een van de FAQ's te vinden is.

ANNEX III: Aangepast KNZB scheidsrechter ontvangstprotocol

- Bij aankomst in de accommodatie van de organiserende vereniging meldt de scheidsrechter zich 15 min na eindtijd voorgaande wedstrijd bij de UZSC corona Guard, aanwezig in de ontvangsthal van het zwembad
- De UZSC corona Guard zal de scheidsrechter welkom geheten en informatie verschaffen m.b.t. de geldende corona maatregelen en protocollen.
- Consumpties voor de scheidsrechter zullen beschikbaar zijn bij de jury tafel.
- Kleedhokjes (omkleden) en de EHBO ruimte (vooroverleg/wachten) is voor scheidsrechters beschikbaar.
- In verband het beperken van het aantal bezoekers wordt ook aan scheidsrechters gevraagd alleen te komen.
- Na afloop van diens laatste wedstrijd krijgt de scheidsrechter door de organiserende vereniging een consumptie en een broodje (of iets dergelijks) aangeboden.
- Wanneer de scheidsrechter met het openbaar vervoer reist en hij/zij de vereniging verzoekt hem/haar af te halen en terug te brengen van/naar het station verleent de organiserende vereniging hierbij haar medewerking.