

Corona trainingsschema vanaf 7 december 2020

Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag			Vrijdag				Zaterdag			Zondag			
Zwemtraining				15m	20m	15m	15m	20m	15m	15m	20m	15m	20m	15m											
Tijdstip				Tijdstip			Tijdstip			Tijdstip			Tijdstip			Tijdstip			Tijdstip			Tijdstip			
15:20				15:20			15:20	CK verzamelen bij DKR		15:20			15:20			15:20			15:20			15:20			
15:30				15:30			15:30	CK		15:30			15:30			15:30			15:30			15:30			
16:10				16:10			16:10			16:10			16:10			16:10			16:10			16:10			
16:20				16:20			16:20	Einde training		16:20			16:20			16:20			16:20			16:20			
16:25				16:25			16:25	Kleedruimte en naar buiten		16:25			16:25			16:25			16:25			16:25			
16:30				16:30			16:30			16:30			16:30			16:30			16:30			16:30			
17:50	Teams verzamelen Bij DKR (eet na landtraining)			17:50	Eg/CJ/CJ Dstad en CK (Gr1) verzamelen bij DKR (eet na landtraining)				17:50	Teams verzamelen Bij DKR (eet na landtraining)			17:50	Teams verzamelen Bij DKR (eet na landtraining)			17:50	Teams verzamelen Bij DKR (eet na landtraining)			17:50	Teams verzamelen Bij DKR (eet na landtraining)			
18:00	Bm/Cm	Bj/Cj/Aj Cj Dstad	Dg1/2	18:00	Eg1/2	Cj+ Cj Dstad	CK	18:00	Bcm12 Dstad	Bm/Cm	Dg1/2	18:00	Bm/Cm	Bj/Aj	Dg1/2	18:00	Eg1/2	Bj/Cj	CK	18:00	Bm/Cm	Dg1/2	18:00	Bj (en Cj + Aj op uitnodiging)	Eg1/2
18:25				18:25				18:25				18:25				18:25			18:25			18:25			
18:30				18:30				18:30				18:30				18:30			18:30			18:30			
18:45				18:45				18:45				18:45				18:45			18:45			18:45			
18:50	Einde training, evt opruimen			18:50				18:50	Einde training, evt opruimen			18:50				18:50			18:50			18:50			
19:00	Kleedruimte en naar buiten			19:00	Einde training			19:00	Kleedruimte en naar buiten			19:00	Kleedruimte en naar buiten			19:00	Einde training			19:00	Kleedruimte en naar buiten				
19:10				19:10	Kleedruimte en naar buiten			19:10	Kleedruimte en naar buiten			19:10	Kleedruimte en naar buiten			19:10	Kleedruimte en naar buiten		19:10	Kleedruimte en naar buiten			19:10	Kleedruimte en naar buiten	
19:20				19:20	Einde training			19:20	Einde training, evt opruimen			19:20	Einde training, evt opruimen			19:20	Einde training			19:20	Einde training				
19:30				19:30	Kleedruimte en naar buiten			19:30	Kleedruimte en naar buiten			19:30	Kleedruimte en naar buiten			19:30	Kleedruimte en naar buiten			19:30	Kleedruimte en naar buiten				

De BCM12 Dstad trainen in De Kwakel

De CJ Dstad trainen in De Kwakel