



Richtlijn gebruik mondkapjes

Aanvulling op training-en wedstrijdprotocol

Vanaf 1 dec verplicht de overheid tot het dragen van mondkapjes in openbare binnenruimten. Dit betreft ook zwembaden. De KNZB, NOCNSF en de Krommerijn volgen dit advies en hebben hun protocollen hierop aangepast (of zijn dit aan het doen).

Het dringend advies geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder.

- **Vervoer naar uitwedstrijden**

Als er wordt samen gereden met een of meerdere personen die niet tot jouw huishouden behoort dan wordt in de auto een mondkapje gedragen (verdere aanscherping bestaand advies).

- **Trainingen (inclusief oefenwedstrijden tijdens trainingsuren)**

Zwem

Sporters en trainers dragen een mondkapje bij binnenkomst van de Krommerijn en het verplaatsen naar de aangewezen warming-up/omkleed zone. Het mondkapje wordt afgedaan net voor het te water gaan van de sporters.

Tijdens een instructie van sporters die op het perron van het zwembad staan (begin van de training) dienen zowel sporters als trainers/coaches een mondkapje te dragen.

Tijdens de training, als de sporters in het water liggen, mag de trainer training geven zonder mondkapje, als er maar tenminste 1,5 meter afstand gehouden wordt ten opzichte van de sporters en andere trainers. Als deze niet gegarandeerd kan worden: mondkapje.

Overige vrijwilligers (bijv, corona-guards) mondkapje op gedurende hun verblijf in de Krommerijn.

Land/kracht

Sporters en trainer(s) dragen een mondkapje tot aan begin en direct na afloop van de training.

Tijdens het geven van de krachttraining of landtraining gebruikt de coach een mondkapje. De sporters gebruiken tijdens de land/krachttraining geen mondkapje.

- **Wedstrijden (competitie en oefenwedstrijden in het weekend)**

Sporters, begeleiders, officials en vrijwilligers dragen een mondkapje bij binnenkomst van de Krommerijn en eventueel het verplaatsen naar de aangewezen warming-up/omkleed/wacht zone. Het mondkapje wordt afgedaan net voor de start van het inzwemmen (sporters) en of vervulling van functie tijdens de wedstrijd (coach en scheidsrechters).

Tijdens de wedstrijd, als de sporters in het water liggen, mag de coach aanwijzingen geven zonder mondkapje, als er maar tenminste 1,5 meter afstand gehouden wordt ten opzichte van de sporters, staf tegenstander, scheidsrechters en jury. Als deze niet gegarandeerd kan worden: mondkapje.

Na afloop van wedstrijd dient iedere deelnemer aan de wedstrijd bij verlaten van de Krommerijn weer een mondkapje te dragen.

Overige vrijwilligers (opbouw veld, jury, corona-guards) hebben mondkapje op gedurende hun verblijf in de Krommerijn.