



Richtlijn gebruik mondkapjes

Aanvulling op training-en wedstrijdprotocol

Waarom?

Er gaat een zeer dringend advies vanuit de overheid tot het dragen van mondkapjes in openbare binnenruimten. Dit betreft ook zwembaden.

De KNZB, NOCNSF en de Krommerijn volgen dit advies en hebben hun protocollen hierop aangepast (of zijn dit aan het doen).

Voor wie een mondkapje?

Het dringend advies geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder (bij UZSC: C-jeugd en ouder).

Wanneer een mondkapje?

- **Vervoer (van/naar huis, uitwedstrijden, trainingen)**

Als er wordt samen gereden met een of meerdere personen die niet tot jouw huishouden behoort dan wordt in de auto een mondkapje gedragen.

- **Trainingen (inclusief oefenwedstrijden tijdens trainingsuren)**

Zwem

Sporters en trainers dragen een mondkapje bij binnenkomst van de Krommerijn en het verplaatsen naar de aangewezen warming-up/omkleed zone. Het mondkapje wordt afgedaan net voor de start van de training (mondkapje opbergen in tas).

Tijdens een instructie van sporters die op het perron van het zwembad staan (begin van de training) dienen zowel sporters als trainers/coaches een mondkapje te dragen.

Tijdens de training, als de sporters in het water liggen, mag de trainer training geven zonder mondkapje, als er maar tenminste 1.5m afstand gehouden wordt ten opzichte van de sporters en andere trainers. Als dit niet gegarandeerd kan worden: mondkapje.

Aanwezige vrijwilligers houden hun mondkapje op gedurende hun verblijf in de Krommerijn. Op momenten dat de 1.5m tussenruimte gegarandeerd kan worden is een mondkapje niet verplicht.

Land/kracht

Sporters en trainer(s) dragen een mondkapje tot aan begin en direct na afloop van de training.

Tijdens het geven van de krachttraining of landtraining gebruikt de trainer een mondkapje. De sporters gebruiken tijdens de land/krachttraining geen mondkapje en houden zo veel mogelijk 1.5m afstand van de trainer.

Na afloop van training (zwem/land/kracht) dient iedereen (spelers, staf, vrijwilligers) bij verlaten van de Krommerijn weer een mondkapje te dragen.

- **Wedstrijden (competitie en oefenwedstrijden in het weekend)**

Sporters, teambegeleiders, officials en vrijwilligers dragen een mondkapje bij binnenkomst van de Krommerijn en eventueel het verplaatsen naar de aangewezen warming-up/omkleed/wacht zone.

Het mondkapje wordt afgedaan net voor de start van het inzwemmen (sporters) en of vervulling van een functie tijdens de wedstrijd (coach, scheidsrechters en jury).



Overige aanwezigen (UZSC vrijwilligers, chauffeurs gasten, etc) houden hun mondkapje op gedurende hun verblijf in de Krommerijn.

Tijdens de wedstrijd, als de sporters in het water liggen, mag de coach aanwijzingen geven zonder mondkapje, als er maar tenminste 1.5m afstand gehouden wordt ten opzichte van de sporters, staf tegenstander, scheidsrechters en jury. Als dit niet gegarandeerd kan worden: mondkapje.

Na afloop van wedstrijd dient iedere wedstrijddeelnemer (spelers, staf, officials) bij verlaten van de Krommerijn weer een mondkapje te dragen.

- **Besprekingen**

Bij besprekingen in het gebouw met trainers, coaches, sporters of andere begeleiders (bijv corona-guards) waarbij geen sprake is van verplaatsing en de 1.5m tussenruimte gegarandeerd kan worden is een mondkapje niet verplicht.

