



2022-2023 Rooster jeugdtrainingen in zwembad DKR – start 5 september 2022

	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
15.30-16.00									CK						
16.00-16.30									CK						
	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
18.00-18.30	Zwemtr BJ	Zwemtr DG	EG CK/F	BJ/CJ	BCM 1/2	DG	BCM/CJ		EG	BJ domst	BJ/CJ	CJ 1/2 domstad	BJ/CJ	DG	CK/F
18.30-19.00	Zwemtr BJ	Zwemtr DG	EG CK/F	BJ/CJ	BCM 1/2	DG	BCM/CJ		EG	BJ domst	BJ/CJ	CJ 1/2 domstad	BJ/CJ	DG	CK/F
19.00-19.30				BJ/CJ	BCM 1/2	DG				BJ domst	BJ/CJ	CJ 1/2 domstad	BJ/CJ	DG	
19.30-20.00															
20.00-20.30		90			60			50 + 20			50 +			60	
20.30-21.00														BCM 1/2 in Fletiomare – 20.00 - 21.00	
21.00-21.30															
21.30-22.00	BCM 1/2 De Kwakel 18.15 - 19.15			BJ Domstad Fletiomare 18.30 - 19.30	CJ1/2 D omstad Fletiom are								CJ Domstad in De Kwakel – 18.15 - 19.15	BJ1/2 in de Kwakel	