



2021-2022 competitie – Corona protocol

Versie 1.0 - 06092021

Belangrijk om te weten

Kom **niet** naar de wedstrijd en blijf thuis als je in de afgelopen 24 uur een van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts; of als iemand bij je thuis koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.

Quarantainecheck

Blijf altijd thuis als je klachten heeft die passen bij corona. Of als je extra risico heeft gelopen op besmetting. Zo voorkom je dat je corona ongemerkt verspreidt. Niet iedereen krijgt klachten. En het kan 2 tot 10 dagen duren voordat je klachten krijgt.

Wil je weten of het nodig is om te testen en in quarantaine te gaan? Doe de check (eventueel met je ouders) via [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19/what-to-do-if-you-have-symptoms)

Basisregels

- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was regelmatig je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.
- Gebruik je eigen bidon bij alle activiteiten.
- Alle zwemmers dienen omgekleed naar het zwembad te komen.
- Toeschouwers zijn toegestaan in de Krommerijn op de omloop in de zwemzaal. Zie voor details: [Coronaprotocol-verhuur-Zwembad-de-Krommerijn-v9.0-per-260621.pdf \(uzsc.nl\)](#)
- Instructies en aanwijzingen van corona-verantwoordelijke en zwembadpersoneel dienen altijd opgevolgd te worden.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst (station naast tweede schuifdeur)

UTRECHT

UZSC zijn we samen

Spelregels voor sporten tijdens corona (vanaf 26 juni)

Kinderen tot en met 17 jaar



Binnen en buiten gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.

Vanaf 18 jaar



Binnen en buiten gezamenlijk sporten toegestaan. **Als het nodig is voor sportbeoefening** is 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Geen maximale groepsgrootte.



Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.

Algemeen



Kleedkamers en douches open.



Sportkantines, reguliere openingstijden.

Publiek



Bij professionele wedstrijden **toegestaan**, met coronatoegangsbewijzen is een hoger aantal bezoekers mogelijk.



Bij amateursport **toegestaan**, vaste plek op 1,5 meter afstand van elkaar is verplicht.

- De jeugd t/m 12 jaar (D-E-F) hoeft geen afstand te houden tot trainers, vrijwilligers en de oudere jeugd
- De jeugd 13-18 jaar (B-C) hoeft geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel 1,5 m tot de coaches en vrijwilligers (18 of ouder).
- 18+ (A en senioren) houdt altijd afstand van elkaar, behalve tijdens het sporten zoals hierboven weergegeven (18+; selecties).
- Een coach/vrijwilliger (18+) is primair verantwoordelijk voor het afstand bewaren van minimaal 1,5 m tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar (D-E-F).
- Aanwijzingen geven (vanaf de kant en teambespreking) op kortere afstand is toegestaan om schreeuwen vanwege lawaai in het zwembad te voorkomen.

Betreden van het zwembad en registratie

Het blijft belangrijk dat spelers en staf niet te vroeg zwembad DKR ingaan en ook weer zo snel mogelijk na de wedstrijd de zwemzaal verlaten.

Teams en officials:

- Spelers, coaches, juryleden dienen thuis hun badkleding aan te doen. De kleedkamers worden alleen gebruikt voor het aankleden na de wedstrijd.

Uitzondering: scheidsrechters kunnen gebruik maken van een kleedhokje en zich na het omkleeden (wel kleding in tas meenemen!) richting zwemzaal begeven. Voor de scheidsrechters is de EHBO ruimte gereserveerd voor vooroverleg en voorbereiding op de wedstrijd

- De aanwezigheid van UZSC en bezoekende spelers, staf, scheidsrechters en juryleden zal worden geregistreerd via sportlink.
- De toegang van de zwemzaal is via de nooddeur in de hal. Wachten of ander langdurig verblijf in de toegangssluis en de hal (incl. trappen en omloop) is niet toegestaan. Deze ruimte moet vrij blijven voor de toegang van zwemmers en andere bezoekers, inclusief die van andere huurders.

UZSC zijn we samen

Toeschouwers (vrienden, ouders, etc.)

- Toeschouwers dienen plaats te nemen op de omloop boven in de zwemzaal (maximaal ongeveer 70 personen) te bereiken via de hal en de trap.
- Op de omloop dient het gebruikelijke afstandsprotocol (1,5 m) gevolgd te worden. De omloop is éénrichtingsverkeer met een looproute langs de muur en de ramen en de uitgang via de buitentrapp en de gele draaideur.
- Registratie:
 - o Niet-spelende UZSC spelers/staf van 13 jaar en ouder in het bezit van een Krommerijn pas d.m.v. het scannen van hun persoonlijke pas bij de receptie.
 - o Overige bezoekers van 13 jaar en ouder (UZSC zonder pas, ouders, vrijwilligers, supporters, etc.) d.m.v. scannen van de QR code met hun mobiele telefoon en de daaraan gekoppelde korte vragenlijst in te vullen.
Vragenlijst ook via de volgende link: [Ikbezoek.nl](https://www.ikbezoek.nl) - St. Zwembad de Krommerijn

De wedstrijd

Wedstrijden worden uitgevoerd conform het geldende [KNZB Corona wedstrijdprotocol waterpolo en waterbasketbal](#)

Eind van de wedstrijd en verlaten van het zwembad

- Aan het einde van de wedstrijd, inclusief eventueel opruimen/schoonmaken, verlaat de zwemzaal direct richting de kleedruimtes.
- Verlaat de kleedruimte via de met pijlen aangegeven looproute naar de uitgang links.
- Desinfecteer je handen en van hieruit ga je rechts door de gele draaideur weer naar buiten.

Naar huis of nog even naar het clubhuis (Allen)

- Na het verlaten van het terrein via het gele draaihek kan men links naar de parkeerplaats (auto's en fietsen) of terug naar de ingang om via de trap naar boven naar het clubhuis te gaan.
- Houd er rekening mee dat er mogelijk teams en officials staan te wachten bij de ingang om naar binnen te gaan.
- Bij opnieuw betreden van het zwembad is registreren niet meer nodig.
- Binnen het clubhuis geldt het Coronaprotocol Clubruimte Zwembad DKR. Naast algemeen principe van 1,5m afstand houden dient men met het volgende rekening te houden:
 - o Aanwezige personeel (vrijwilligers!) houden toezicht op het volgen van de corona-regels
 - o Gasten zitten op beschikbare plaatsen aan een tafel. Geen zitplekken aan de bar en ook geen staanplaatsen. Vol is vol.
 - o Stoelen en barkrukken mogen niet verplaatst worden naar andere tafels.
 - o Per bestelronde doet één persoon per tafel een bestelling aan de bar en rekent af. Aanwezig personeel serveert uit.

Voor vragen: corona@uzsc.nl