



## 2021-2022 Rooster Jeugd trainingen in zwembad DKR

	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
15.30-16.00									CK						
16.00-16.30									CK						
	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
18.00-18.30	EG	DG	CK/F	BJ/AJ	CMDstad CJ	DG	CJ	BJ	BCM	EG	CMDstad CJ	DG	BM/BJ	CMDstad CJ	CK/F
18.30-19.00	EG	DG	CK/F	BJ/AJ	CMDstad CJ	DG	CJ	BJ	BCM	EG	CMDstad CJ	DG	BM/BJ	CMDstad CJ	CK/F
19.00-19.30				BJ/AJ	CMDstad CJ	DG	CJ	BJ	BCM	CJDstad 1 CJDstad 2	CMDstad CJ	DG	BM/BJ	CMDstad CJ	CK
19.30-20.00						D3-BM	Jeugd	BJ	BCM	CJDstad 1 CJDstad 2					
20.00-20.30						D3-BM				CJDstad 1 CJDstad 2					
20.30-21.00						D3-BM						H8/AJ			
21.00-21.30												H8/AJ			
21.30-22.00															



## 2021-2022 Jeugd trainingen samenvatting (inclusief trainingen buiten DKR)

DKR = Zwembad de Krommerijn  
WVLO = Zwembad Fletiomare  
KWA = Zwembad de Kwakel

Team	UU	Dagen	Waar
CK	2-2.5**	Maandag Woensdag Vrijdag**	DKR
FG	2	Maandag Vrijdag	DKR
EG	2	Maandag Donderdag	DKR
DG	4	Maandag Dinsdag Donderdag	DKR

Team	UU	Dagen	Waar
CJ*	6	Dinsdag Woensdag Donderdag Vrijdag	DKR
CM Dstad	4.5	Dinsdag Donderdag Vrijdag	DKR
	1	Maandag	KWA 18.15
BCM Dstad	2	Woensdag	DKR
	1	Vrijdag	WVLO 20.00
CJ Dstad 2	1.5	Donderdag	DKR
	1	Vrijdag	WVLO
CJ Dstad 1	1.5	Donderdag	DKR
	1	Vrijdag	WVLO 19.30

Team	UU	Dagen	Waar
BM	5	Dinsdag (+ D3) Woensdag Vrijdag	DKR Breukelen
BJ	5	Dinsdag Woensdag Vrijdag	DKR
AJ	2.5	Dinsdag Donderdag (+ H8)	DKR

\* Talenten van de CJ Dstad team kunnen ook samen met CJ trainen

\*\*Op Vrijdag hebben we 1.5uu gereserveerd om de groep te laten groeien en twee verschillende groepen aanbieden.

(sommige) spelers van A,B,C,D leeftijdscategorie doen mee aan de RTC programma. Dat zorgt voor extra trainingen

Trainers zullen ook de teams informeren over mogelijke land trainingen