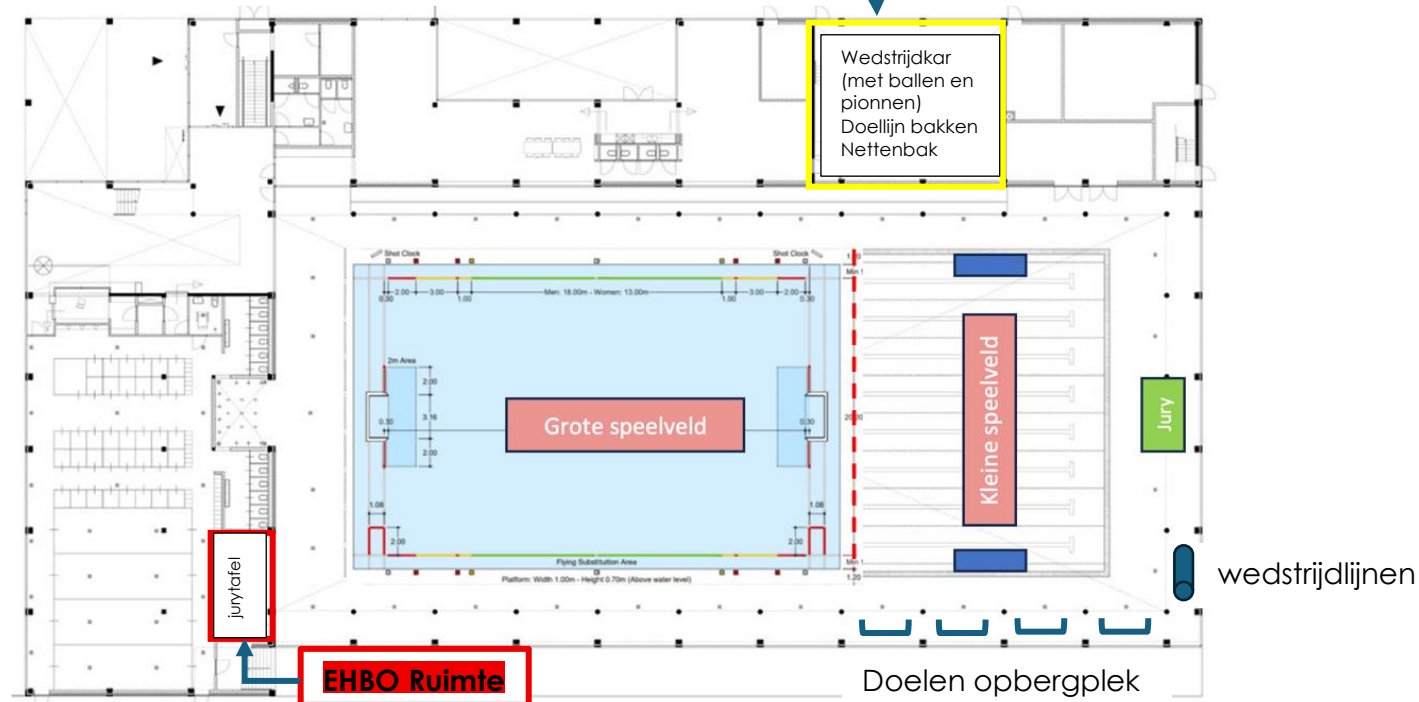


# Handleiding Bad op/afbouwen UZSC



# SPEELVELDEN OP- EN OMBOUWEN

## Overzicht



(figuur 1)

## Ondersteunende foto's

|                   |                      |                             |
|-------------------|----------------------|-----------------------------|
|                   |                      |                             |
| Stang voor putjes | Lijn klein speelveld | Trainingsdoel               |
|                   |                      |                             |
| Rateltang         | Lijnhaak             | L-stang (flying substitute) |

# HET GROTE SPEELVELD OPBOUWEN

## Benodigheden

### EHBO-ruimte:

- Jurytafel
- 5 Bar stoelen
- Opgeladen tablets met daarop de KNZB-app
- 2x ratel-tang om de lijnen strak te spannen

### Materiaalruimte:

#### Ballenkar (naast jurytafel zetten)

- Hierin liggen 12 Heren (maat 5) en 12 dames/jeugd ballen (maat 4) in 6 per team om mee in te gooien voor de wedstrijd.
- Een set met rood, geel en witte pionnen om het veld mee af te bakenen.

#### Nettenbak

- Hierin liggen de netten voor achter de goals. Het **BLAUWE** net is voor de korte kant van het bad. Pallen voor de netten staan in de hoek naast het hok van de zwemschool.

#### Wedstrijdlijnenkar

- Er zijn 2 bakken.
  - o 1 bak met lijnen voor de tribunekant (dit zijn de lijnen met uitsluit vak)
  - o 1 bak met lijnen voor de raamkant (dit zijn de lossen doellijnen)

### Zwemzaal:

- 2 goals zonder sticker achterop (dat zijn de wedstrijdgoals)
- Per team 2 of meer aluminium banken van de tribune voor coaches en wisselers
- Haspels met 2 lengte lijnen.

## Opbouw procedure

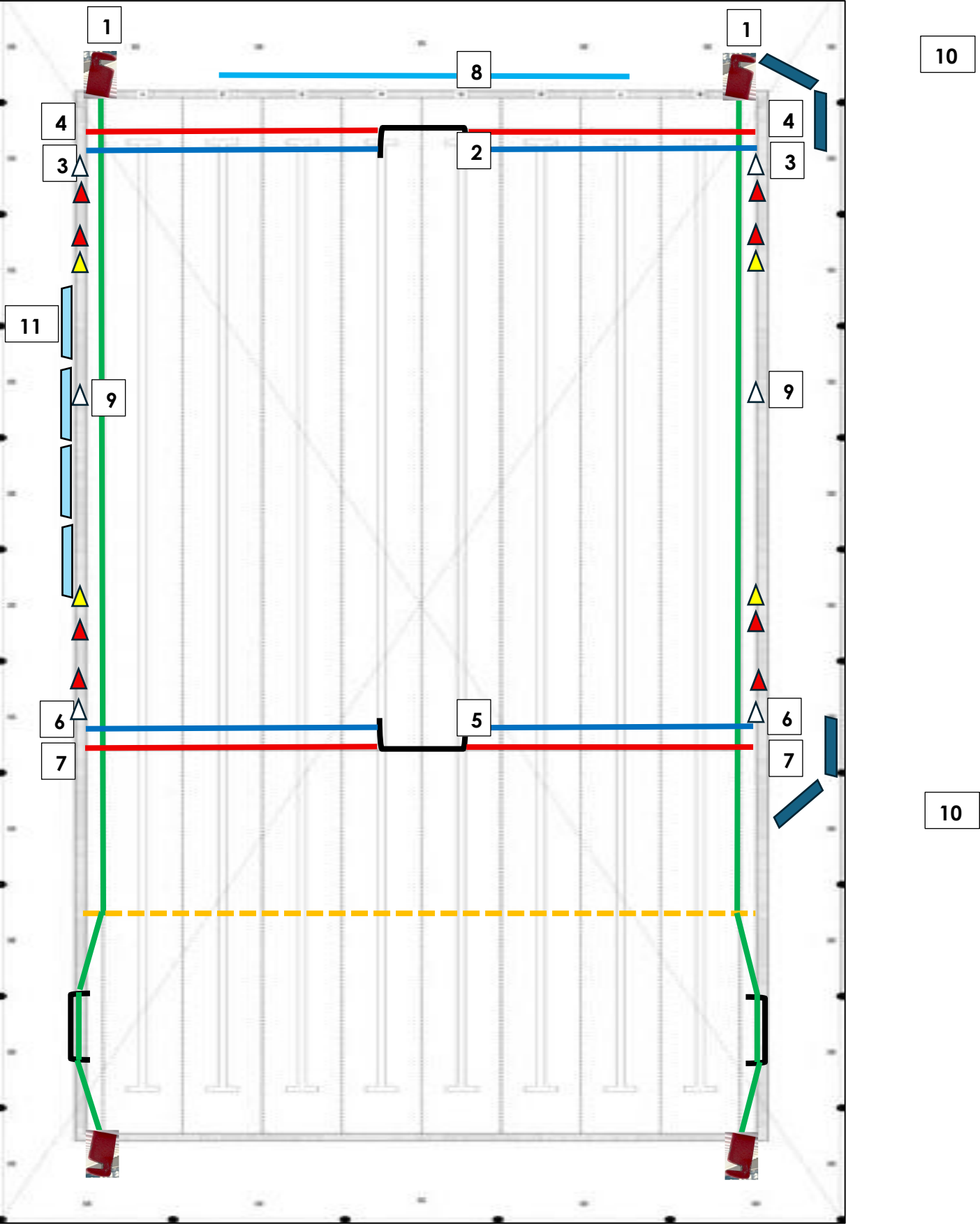
1. Lengte lijnen erin en aanspannen **(met mini veld erin niet te strak!! en let erop dat de houders van de mini goals door de lengte lijn geregen zijn).**
2. Goal 1 (douchekant) erin met lijnen. Leg de doellijnen over de lengte lijn heen.
3. Span vanaf beide kanten **tegelijk** (je hebt dus 2 mensen nodig) de voorste doellijn aan, zorg dat het doel recht is als je klaar bent met spannen.
4. Als de voorste doellijnen zijn aangespannen, samen de achterlijn spannen (niet te strak, zolang de lijn maar niet zwabbert. Als het wel te strak is trek je het doel weer krom.
5. Herhaal stappen 2,3&4 voor het andere goal.
6. Plaat het net aan de douchekant.
7. Plaats de pionnen netjes langs het bad. Let op waar de doellijn begint eerst 4/5 witte blokjes vanaf de doellijn tot aan voorkant paal dan pas beginnen de rode blokjes voor de 2 meter.
8. Plaats de bankjes voor de teams om op te zitten.
  - a. Bij eredivisie wedstrijden ook graag stoelen voor de staf.
9. Als het een eredivisie wedstrijd is plaats je ook de reclame borden.

## Afbouw procedure

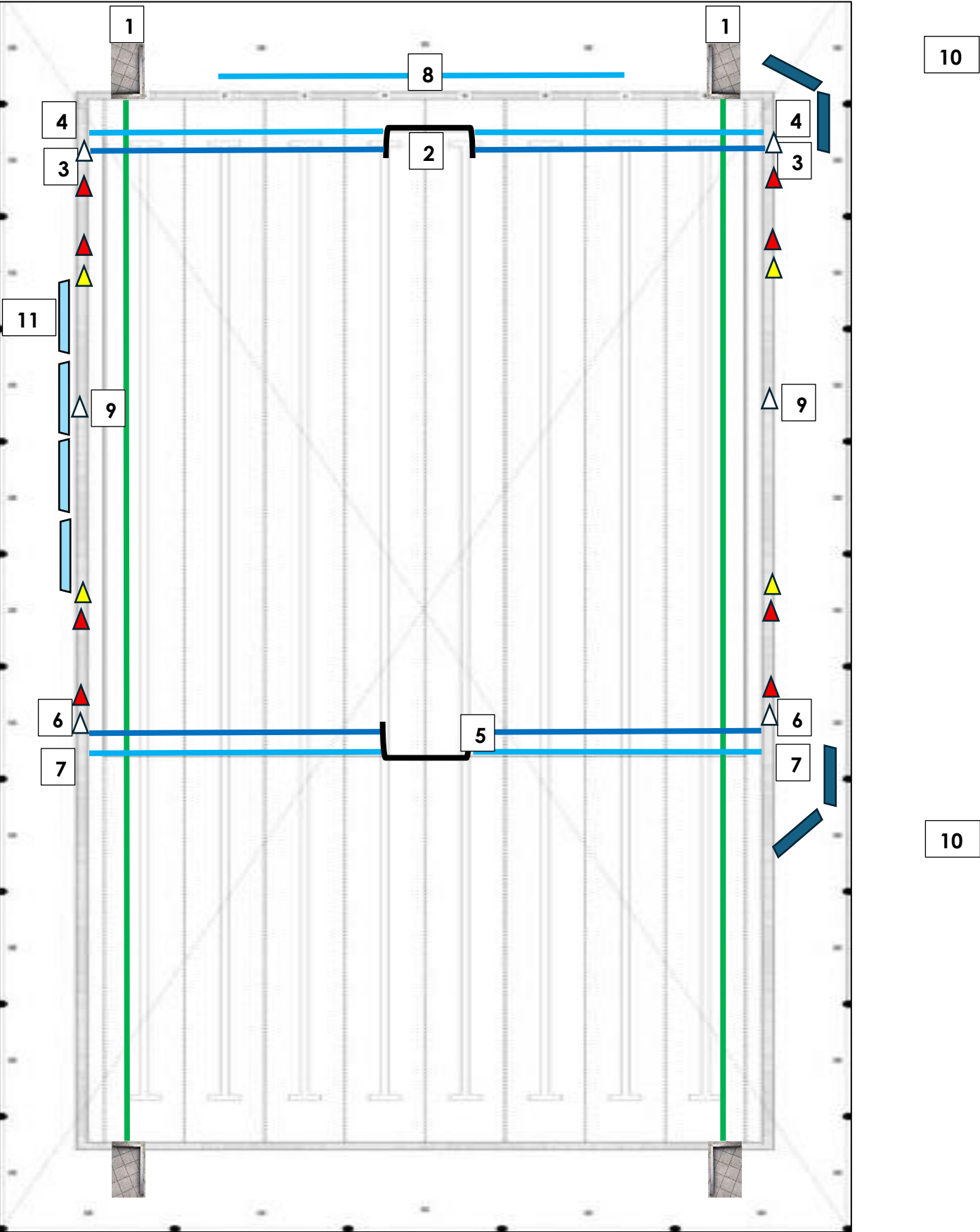
Er is geen specifieke volgorde om af te bouwen, maar wel een ding die je moet doen.

- Alle doellijnen losmaken en in de juiste bak plaatsen.
- Alle goals op de juiste plek in het bad. (figuur 1)
- Wedstrijdlijnen netjes oprollen op de rol en terug plaatsen langs de kant. (figuur 1)
- Pionnen op de wedstrijdka met de wedstrijdballen en weer in het materiaalhoek. (figuur 1)
- Jurytafel + stoelen terug naar het EHBO hok. (figuur 1)

# Opbouw wedstrijdbad met jeugdveld



Opbouw wedstrijdbad zonder jeugdveld



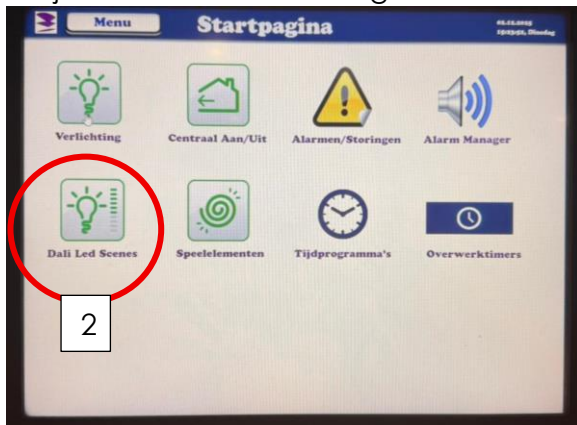


## Verlichting:

Om de lampen boven het bad aan te zetten, moet je in het kassa hok zijn, hier kan je inkomen met de sleutel die in het kastje van het clubhuistag ligt (**code 1661**).



Als je in het hok staat hangt er aan de wand een touchscreen (figuur 1)



(figuur 1)

### Lampen aan:

Stap 1: is het scherm zwart klik erop tot je bovenstaand scherm ziet (figuur 1)

Stap 2: klik op Dali Les Scenes

Stap 3: Selecteer TV ARENA ALLES. (figuur 2)

Stap 4: Als je daarop klikt verschijnt er een scherm om een code (figuur 3) in te voeren de code is 3584 (postcode zwembad).

Er staat nu een groen balletje bij, dat betekent dat ze aan staan.



(figuur 2)



(figuur 3)

### Lampen uit:

Stap 1: is het scherm zwart klik erop tot je bovenstaand scherm ziet (figuur 1)

Stap 2: klik op Dali Les Scenes

Stap 3: Selecteer ALLES UIT. (figuur 2)

De lampen zijn nu uit en je kan het hok weer sluiten met de sleutel.

**Versie seizoen 2025-2026**