



# WORDT JOUW KIND EEN COOLE KIKKER?



De Coole Kikkers van UZSC is een vervolg op de zwemles voor kinderen die van water, spelen, een bal houden én ook beter willen leren zwemmen. De zwemlessen zitten erop, het zwemdiploma is behaald en nu...?

Bij de Coole Kikkers worden de zwemvaardigheden spelenderwijs onderhouden en verbeterd. Hier krijgt je kind de kans om zich te oriënteren op de zwem- en waterpolosport en om in een team te spelen. Zeker de eerste jaren is het goed te combineren met een andere sport of vrijetijdsbesteding.

## **Locatie**

Zwembad De Krommerijn, in Utrecht-Oost.

## **Eisen voor deelname**

- Behaald B-, C-, of KNZB SuperSpetters-zwemdiploma.





## Bezoekadres

UZSC  
Weg naar  
Rhijnauwen 3  
3584 AD Utrecht

De Coole Kikkers zijn opgedeeld in 2 groepen: de Kikkervissen en Kikkers. Bij de Kikkervissen worden kinderen op speelse wijze, betere en snellere zwimmers. Ook leren ze handige trucjes met een bal in het water.

Als kinderen de borstcrawl al redelijk beheersen en de bal met één hand kunnen gooien dan gaan ze over naar de Kikkers. Ze leren om als team samen te spelen en doelpunten te maken. Tevens worden er wedstrijden in toernooivorm georganiseerd (ongeveer 5x per jaar). Deelname mag, maar hoeft niet

Kinderen kunnen van 6 tot 9 jaar meedoen met de Coole Kikkers. Vanaf 7/8 jaar kun je bij UZSC ook al beginnen met UZSC jeugd-waterpolo. Na maximaal 2 jaar Coole Kikkers ga je over naar een waterpoloteam (E of F).

## Proefles

Op afspraak, de eerste les is gratis.

## Wanneer

De Coole Kikkers hebben verschillende trainingsdagen en -tijdstippen (de meeste kinderen trainen 1x per week).

Dinsdag: 18.00 - 19.00 uur

Woensdag: 15.30 - 16.30 uur

Vrijdag: 17.45 - 18.45 uur

Wil je meer informatie, een proefles boeken of je kind meteen aanmelden? Ga dan naar [uzsc.nl/coole-kikkers](https://uzsc.nl/coole-kikkers) of mail naar [coolekikkers@uzsc.nl](mailto:coolekikkers@uzsc.nl)

