

Wegwijzer voor nieuwe ouders



Welkom bij UZSC! –

Achtergrond UZSC

UZSC staat voor: Utrechtse Zwemclub-Star Combinatie. Dit zijn de namen van de 2 waterpoloverenigingen die in 1945 samengegaan zijn. UZSC is een van de oudste waterpoloverenigingen van Nederland, al in 1912 werd er waterpolo gespeeld. Het is daarmee niet zomaar een waterpolovereniging, UZSC is ook een van de bekendste verenigingen in Nederland en een gevestigde naam in de Nederlandse waterpolo “scene”.

Die rijke historie vormt de basis voor wie we vandaag de dag zijn. UZSC wil het beste uit het talent van mensen halen. Dat doen we als open, gezellige en veilige vereniging. We bieden levenslang zwemplezier in een sportieve en inclusieve omgeving met sportaanbod op alle ambitieniveaus. Samen zijn we UZSC. Vanuit deze visie bouwen we aan een toekomst waarin sportplezier en prestaties hand in hand gaan. Onze missie is dan ook helder: een ijzersterke eredivisieclub met een gezellig verenigingsleven.

Hoe zit UZSC in elkaar?

Het bestuur bestaat uit leden van de UZSC die hun functie als vrijwilliger vervullen; lees hun introductie en verhaal op <https://www.uzsc.nl/bestuur>.

Daarnaast kent UZSC verschillende commissies, die allemaal specifieke taken hebben. Voor de jeugdteams is de Jeugdwaterpolocommissie de belangrijkste commissie: De ouders die hier zitting in hebben genomen gaan over de organisatie van de teams en de trainers, de inschrijvingen van de teams in de competitie en de communicatie met de ouders. Bij vragen of goede ideeën kunt u altijd contact opnemen met de leden van de commissie via jeugdwaterpolo@uzsc.nl.

De jeugdcoördinator is verantwoordelijk voor de uitvoer van het technisch jeugdbeleid. Deze staat in direct contact met de commissie jeugdwaterpolo en houdt zich onder andere bezig met het aanstellen en aansturen van trainers, de trainingsprogramma's, de verdeling van badwater en trainingsuren, uitnodigingen voor het RTC, etc.

De Jeugdwaterpolo commissie heeft een directe link met het bestuur: één van de bestuursleden is verantwoordelijk voor de jeugdteams.

Leden van UZSC (of bij jonge leden de ouders) worden 2 keer per jaar (april/mei en oktober/november) uitgenodigd voor de Algemene Leden Vergadering. Dat is een goed moment voor ouders om wensen kenbaar te maken en te laten horen wat je van de besluiten vindt die het bestuur neemt. De uitnodiging hiervoor loopt via het bestuur.

Thuisbasis Zwembad De Krommerijn

Het thuiszwembad van UZSC is het zwembad De Krommerijn, dat door velen gezien wordt als het mooiste wedstrijdbad van Nederland. Tussen september en mei wordt het overdekte

zwembad beheerd door Stichting Exploitatie Zwembad Krommerijn (SEZK), met een geheel uit UZSC-leden bestaand bestuur van vrijwilligers. De leden van UZSC zijn samen verantwoordelijk voor het op orde houden van het zwembad en het toezichthouden bij trainingen en wedstrijden. Hiervoor zijn een diploma BHV, zwemmend redden en EHBO verplicht. Ook van de ouders wordt er hierin een actieve rol verwacht. In de zomermaanden gaat het dak eraf en wordt De Krommerijn een open zwembad beheerd door de Gemeente Utrecht. Op de eerste verdieping van het zwembad is het clubhuis van UZSC te vinden.

UZSC zijn we samen: teamtaken

UZSC wordt draaiende gehouden door vrijwilligers, trainers en ouders die verschillende taken op zich nemen. Als je kind zich aansluit bij UZSC, ben je als ouder ook automatisch lid van de pool van vrijwilligers. Samen met de andere ouders uit het team zorgen jullie ervoor dat alles rondom de wedstrijden van jullie kinderen op rolletjes loopt. Denk daarbij aan opbouw van het veld, jureren bij thuiswedstrijden, vervoer naar uitwedstrijden en taken in de bar van het clubhuis. Bij UZSC zijn dit de teamtaken die de ouders verzorgen.

Extra hulp

Naast de teamtaken, zijn we altijd op zoek naar nieuwe hulptroepen voor de organisatie van trainingen, wedstrijden en andere activiteiten. Bij de jeugd hebben we bijvoorbeeld vrijwilligers nodig als trainers en coaches. Heb je geen waterpolo ervaring? Geen probleem, hulp op het gebied van organiseren van (feestelijke) activiteiten, het op orde houden van materiaal is ook welkom. We zijn blij als jij als ouder een bijdrage wil leveren! Wil je meer weten of wil je helpen? Stuur een e-mail naar jeugdwaterpolo@uzsc.nl.

Verschillende teams

UZSC heeft teams voor jeugd en senioren. De senioren, zo'n 170 leden, spelen in de dames- en herenteams, zowel top- als breedtesportteams. In de jeugdteams spelen zo'n 180 kinderen tussen 6 en 18 jaar. Kinderen starten bij de Coole Kikkers (6-8 jaar), daarna zijn er jeugdteams voor verschillende leeftijden en niveaus, de jeugdteams eindigen bij de O18-teams. UZSC heeft veel goede spelers, de topteams spelen jaarlijks om het Nederlands kampioenschap en verschillende spelers spelen in Nationale teams.

Communicatie in en van teams

In elk team wordt een van de ouders teammanager. De teammanager is de spin in het web voor het team: organiseert samen met de ouders van het team alles rondom wedstrijden, toernooien en sociale activiteiten en is de eerste contactpersoon voor de ouders, de kinderen en de trainer. Om een teammanager te zijn, hoef je geen waterpolo-ervaring te hebben, wel belangrijk dat je leuk vindt te plannen en te organiseren.

De teams en de jeugdafdeling communiceren en organiseren alles via de app Spond. Hierin ontvang je naast relevante nieuws ook uitnodigingen voor de trainingen, wedstrijden of club-brede sociale activiteiten. Je kunt ook communiceren met de andere ouders van je eigen team, en één-op-één berichten versturen. Het is dus belangrijk dat je (en eventueel je kind) zich aanmeldt op Spond (<https://group.spond.com/YZATY>).

Naast berichten voor en over de jeugd wordt er ook regelmatig een club-brede nieuwsbrief rondgestuurd naar alle leden van UZSC van wie het mailadres bekend is. Ontvang je deze niet, dan kun je een mail sturen naar communicatie@uzsc.nl.

Waterpolo plus

UZSC werkt samen met RTC Midden Nederland (RTC= Regionaal Talentcentrum waterpolo) waar kinderen aan de extra trainingen kunnen deelnemen vanaf 12 jaar. Wil je kind extra gaan trainen bij RTC, bespreek de mogelijkheden met de trainer of coach!

Daarnaast is er samenwerking met de fysiotherapeuten van Fysiofabriek. Elk jaar worden bij jeugdleden boven de 12 jaar blessurepreventie testen afgenomen. Met de resultaten van deze testen krijgen de spelers advies op maat met oefeningen die helpen de kans op blessures te verkleinen.

Op de sportcampus Traiectum krijgen onze sporters de kans om de stap te maken van liefhebber naar talent en van talent naar topsporter. De samenwerking met de sportverenigingen Hellas Utrecht, VV Utrecht, SV Kampong en FC Utrecht is erop gericht om onze sporters maximaal te kunnen laten presteren en krachten te bundelen op onder andere het gebied van faciliteiten, onderwijs, voeding, training, en sponsoring.

Meer dan trainingen

UZSC-ers trainen niet alleen hard maar houden ook van gezelligheid! Er zijn activiteiten op team-niveau en op verenigingsniveau. Zo is er ieder jaar begin september voor alle kinderen een openingsweekend als start van het seizoen en ook rond kerst wordt er iets leuks georganiseerd. Daarnaast zijn er bijvoorbeeld festiviteiten als er Europacupwedstrijden zijn.

Ook een jaarlijks terugkerend programma in juni is de deelname aan de Stiennen Flier Cup in Noordwolde. Dat betekent twee dagen lang plezier, kamperen en natuurlijk heel veel waterpoloën met de ruim 60 andere teams in de grootste openlucht jeugdwaterpolo toernooi van Europa.

Veilig sportklimaat

Wij vinden de sfeer binnen de vereniging belangrijk en daarom streven we naar een zwemsportklimaat waarin iedereen respectvol met elkaar omgaat, zich houdt aan de regels, zich inzet om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen en vooral veel plezier maakt samen.

Om dit te bereiken hebben we een gedragscode opgesteld, onze spelregels in het omgaan met elkaar. Daarnaast vragen we van al onze vrijwilligers die met de kinderen werken (trainers, coaches, teammanagers) een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). We hebben ook twee vertrouwenspersonen, Ton Dapper en Annemarijn van der Woude, die zich inzetten voor een veilig sportklimaat en bij wie je terecht kan als je je zorgen maakt over een situatie via vcp@uzsc.nl. Wil je hierover meer lezen, kijk dan op: <https://www.uzsc.nl/code-vcp-en-privacy-statement>

Praktische vragen, handige links

Trainingen duren 1-1,5 uur. Naast waterpolotrainingen is er voor de oudere kinderen ook zwem- en krachttraining. De trainingen starten veelal in de eerste week van september en eindigen in de laatste week voor de zomervakantie. De competitie begint medio september en duurt tot eind april (voor eredivisie eind mei).

Voor een aantal teamtaken heb je speciale diploma's nodig die je in (korte) cursussen kan behalen. We organiseren regelmatig cursussen voor jureren (Basiscursus scheidsrechter), EHBO, zwemmend redden. Daarnaast kan je een onlinecursus doen om bardienst te draaien, de Instructie Verantwoord Alcohol schenken (<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/gezonde-sportomgeving/e-learning-verantwoord-alcohol-schenken>). We vragen alle ouders om deze diploma's te halen, zodat we de vereniging draaiende kunnen houden.

De teammanager van het team van je kind is je eerste contactpersoon. Voor vragen die de teammanager niet kan beantwoorden kan je contact opnemen met de Jeugdwaterpolocommissie (Jeugdwaterpolo@uzsc.nl).

Clubkleding

Kinderen spelen de competitiewedstrijden in UZSC-badkleding (badpak/zwembroek). Voor het teamgevoel is het gebruikelijk dat kinderen voor en na de competitiewedstrijden een UZSC T-shirt en of een hoodie dragen. De kleding is van het merk Arena en kan besteld worden via: <https://bartelssport.nl/search?q=UZSC>

Lidmaatschap

De contributie van de leden vormt de belangrijkste bron van inkomsten van de vereniging. Daarnaast is er een aantal sponsors waar we heel blij mee zijn. De sponsorcommissie zoekt naar potentiële nieuwe sponsors. Alle bijdragen helpen, ook kleine bijdragen zijn van harte welkom. Je kunt contact opnemen met de Commissie sponsoring via sponsoring@uzsc.nl

Het opzeggen van het lidmaatschap kan tot 1 augustus voor het volgende seizoen door een mail te sturen naar ledenadministratie@uzsc.nl.