

Protocol Verantwoord Zwemmen voor huurders Zwembad de Krommerijn.

Versie 3 d.d. 24 augustus 2020

Startdatum: zaterdag 29 augustus 2020

Bij vragen: contact de beheerder Gert Olthof (beheerder@zwembaddekrommerijn.nl)

Inleiding

In verband met het in omloop zijnde COVID-19 virus, volgen wij het Protocol Verantwoord Zwemmen dat is opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembadbranche.

Tijdens de groepsactiviteiten (incl. zwem- en waterpolotrainingen), zwemlessen, schoolzwemmen en het banenwemmen is in het water geen afstandsbeperking van kracht. Dus dan is het toegestaan binnen 1,5 meter van elkaar te komen. Het is overigens natuurlijk niet de bedoeling om elkaar actief op te zoeken of te benaderen. Houd, zeker in deze tijd, rekening met anderen!

Verderop in dit document volgen in detail de regels die gelden voor zwemmers en andere bezoekers in en om het zwembad. Kort samengevat zijn deze:

- Kom niet zwemmen als je COVID-19 gerelateerde klachten hebt;
- Volg de algemeen aanbevolen hygiëne maatregelen;
- Houd je buiten het water aan het 1,5 meter afstandsprotocol;
- Volg de routing en de aanwijzingen van de medewerkers.

Rooster

Omdat de kleedkamers weer gebruikt gaan worden voor uit- en aankleden is het belangrijk dat zwemmers niet te vroeg het zwembad ingaan en ook weer zo snel mogelijk het gebouw verlaten om de drukte in de kleedruimte hanteerbaar te houden. Het principe is dat zwemmers alleen gedurende de huurperiode in het gebouw zijn. Tenzij andere afspraken zijn gemaakt met de beheerder mogen zwemmers dus pas bij de aanvang van de huurperiode het gebouw in en dienen zwemmers uiterlijk 10 minuten voor einde van de huurperiode de zwemzaal te verlaten zodat ze na het omkleden voor het einde van de huurperiode de kleedkamers weer hebben verlaten om ruimte te maken voor de zwemmers van de volgende huurder.

Activiteiten en toegang

De huurders gebruiken het zwembad voor groepsactiviteiten (incl. zwem- en waterpolotrainingen), zwemlessen, schoolzwemmen en het banenwemmen. Tijdens deze activiteiten zelf is in het water geen afstandsbeperking van kracht;

- De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
- Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.

Het maximaantal zwemmers in de zwemzaal is 80 personen.

Om het aantal personen en het verkeer zoveel mogelijk te beperken, hebben met uitzondering van competitiewedstrijden alleen zwemmers, toezichthouders, trainers, instructeurs, officials, personeel en leveranciers toegang tot het zwembad en de zwemzaal. Andere bezoekers (bijv. ouders en publiek) zijn dus niet toegestaan. Alle toegang van de zwemzaal is via de kleedkamers en de douches. De nooddeur van de zwemzaal beneden in de hal dient dus dicht te blijven. Wachten of ander langdurig verblijf in de hal (incl. trappen en balustrade) is niet toegestaan. Deze ruimte moet vrij blijven voor de toegang van zwemmers en andere bezoekers, inclusief die van andere huurders. De consequentie hiervan is o.a. dat ouders niet naar trainingen kunnen kijken en ook niet in het gebouw op hun kinderen kunnen wachten.

Bij officiële competitiewedstrijden is beperkt ruimte voor publiek op de omloop boven in de zwemzaal (maximaal 70 personen). Binnenkomst binnen via de hal en de trap. Op de omloop dient het publiek plaats te nemen op de aangegeven plekken aan de balustrade en het gebruikelijke afstandsprotocol te volgen. De omloop wordt éénrichtingsverkeer met een looproute langs de muur en de ramen en de uitgang via de buitentrap en de gele draaideur.

Aanvullende verplichtingen huurder

De huurder dient:

- Op de hoogte te zijn van de geldende regels voor Zwembad de Krommerijn en ervoor te zorgen dat deze nageleefd worden;
- Te zorgen voor een corona-toezichthouder die gedurende de huurperiode toezicht houdt op het volgen van het coronaprotocol. Deze toezichthouder dient vooraf geïnstrueerd te zijn door SEZK (contact opnemen via receptie@zwembaddekrommerijn.nl). De naam van de corona-toezichthouder dient uiterlijk 3 dagen voor de huur aan de beheerder te worden doorgegeven.
- Een protocol te hebben waarin geregeld wordt dat er maximaal 80 zwemmers en, indien van toepassing, 70 bezoekers zijn in het zwembad en dat de zwemmers en andere bezoekers buiten wachten totdat ze naar binnen worden geroepen door de toezichthouder;
- De namen en contactgegevens (email, telefoon) van de zwemmers, trainers, instructeurs, toezichthouders en andere bezoekers vast te leggen en deze registratie 30 dagen te bewaren voor mogelijke contactonderzoek. In overleg kan dit mogelijk vervangen worden door het scannen van pasjes, waarbij dan alleen bezoekers zonder pasje apart moeten worden geregistreerd.

De standaardindeling (voor banenzwemmen) is 4 banen (1 t/m 4) en een vak van 4 banen (5 t/m 8), De huurder mag dit aanpassen, maar dient, tenzij anders overeengekomen met de beheerder, aan het einde van de huurperiode het bad zichtbaar schoon achter te laten met de standaardindeling voor het banenzwemmen.

Gebruik van buitenterrein is in principe niet mogelijk tenzij hierover uitdrukkelijke afspraken zijn gemaakt met de beheerder.

Algemene veiligheid en hygiëneregels voor iedereen in en rond het zwembadcomplex

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd (buiten het water) 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

Overige regels in en om het zwembad

- Volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers van de het zwembad op. Door omstandigheden of nieuwe inzichten kunnen deze mogelijk afwijken van dit protocol;
- De zwemmers, bezoekers en andere gebruikers dienen zich in en om het zwembad (met uitzondering van in het water) te houden aan het afstandsprotocol. Door het creëren van looproutes etc. zijn hiervoor de voorwaarden geschapen, maar het blijft de verantwoordelijkheid van de zwemmer, bezoeker of andere gebruiker om zich hieraan te houden en rekening te houden met andere zwemmers, medewerkers en bezoekers;
- In het zwembad is met pijlen en diagrammen de routing aangegeven. Neem hier kennis van.
- Desinfectie van handen bij binnenkomst (station naast tweede schuifdeur);
- Zwemmers, toezichthouders, instructeurs, trainers, coaches en officials:
 - Volg de looproute in de hal naar de receptie en daarna naar kleedkamers;
 - Alle groeps- (maximaal 6 zwemmers) en individuele kleedruimtes zijn open;
 - Kleding niet laten hangen in kleedruimtes – meenemen in meegenomen tas naar zwemzaal en daar neerleggen op de hiervoor aangewezen en vrije plekken (kluisjes kunnen niet worden gebruikt). Geen straatschoeisel in de zwemzaal;
 - Toegang zwemzaal alleen via de douches;
 - Geen vaste looproutes in de zwemzaal;
 - Verlaat direct na het zwemmen het zwembad;
 - Er kan kort gedoucht worden onder een beperkt aantal douches;
 - Verlaat de kleedruimte zo spoedig mogelijk via de met pijlen aangegeven looproute;
 - Verlaat het complex buitenom via de gele draaideur;
- Andere bezoekers (bijv. ouders en publiek):
 - Alleen toegang tot het gebouw bij officiële competitiewedstrijden;
 - De zwemzaal inclusief tribune beneden is alleen toegankelijk voor zwemmers, toezichthouders, instructeurs, trainers coaches en officials;
 - Wachten of ander langdurig verblijf in de hal is niet toegestaan. Deze ruimte moet vrij blijven voor de toegang van o.a. zwemmers en bezoekers van andere huurders;
 - Volg de looproute naar en via de trap naar boven. Dan via de deur naar de omloop boven rond de zwemzaal;
 - Op de omloop is éénrichtingsverkeer ingesteld met een looproute langs de muur en de ramen;
 - Op de omloop plaats nemen op de aangegeven staanplekken (in totaal ongeveer 70) en daarbij het afstandsprotocol in acht houden;
 - Bij vertrek rondje afmaken en het complex buitenom via het terras, de buitentrap en de gele draaideur zo spoedig mogelijk verlaten.