

Trainingsrooster 2019/2020

DATA	Maandag			DATA	Dinsdag			DATA	Woensdag			DATA	Donderdag			DATA	Vrijdag	
<i>bad indeling</i>	25M	15m	10m	<i>bad indeling</i>	15m	25m	10m	<i>bad indeling</i>	25m	15m	10M	<i>bad indeling</i>	15m	25m	10m	<i>bad indeling</i>	25M	25M
18:00 - 18:30	JD	JD	JD	18:00 - 18:30	JD	JD	JD	18:00 - 18:30	JD	JD	JD	18:00 - 18:30	JD	JD	JD	18:00 - 18:30	JD	JD
18:30 - 19:00	JD	JD	JD	18:30 - 19:00	JD	JD	JD	18:30 - 19:00	D1/2	JD	JD	18:30 - 19:00	JD	JD	JD	18:30 - 19:00	JD	JD
19:00 - 19:30	SEZK	SEZK	SEZK	19:00 - 19:30	JD	JD	JD	19:00 - 19:30	D1/2	JD	JD	19:00 - 19:30	JD	JD	JD	19:00 - 19:30	JD	JD
19:30 - 19:45	SEZK	SEZK	SEZK	19:30 - 19:45	D3/BM	D1/2	H8/H&DTL	19:30 - 19:45	D1/2	JD	JD	19:30 - 19:45	DTL	H1/2	H3/4	19:30 - 19:45	D1/2	H1/2
19:45 - 20:00				19:45 - 20:00			H8/H&DT	19:45 - 20:00				19:45 - 20:00				19:45 - 20:00		
20:00 - 20:15	SEZK	SEZK	SEZK	20:00 - 20:15	D3/BM	D1/2	L	20:00 - 20:15	SEZK	SEZK	SEZK	20:00 - 20:15	DTL	H1/2	H3/4	20:00 - 20:15	D1/2	H1/2
20:15 - 20:30				20:15 - 20:30			D4/5	20:15 - 20:30				20:15 - 20:30	H8/HTL			20:15 - 20:30		
20:30 - 20:45	SEZK	SEZK	SEZK	20:30 - 20:45	D3/BM	D1/2	D4/5	20:30 - 20:45	SEZK	SEZK	SEZK	20:30 - 20:45	H8/HTL	H1/2	H3/4	20:30 - 20:45	D1/2	H1/2
20:45 - 21:00				20:45 - 21:00				20:45 - 21:00				20:45 - 21:00			D3/H5	20:45 - 21:00		
21:00 - 21:15	H1/2	D1/2	H6/7	21:00 - 21:15	H1/2	H3/4/5	D4/5	21:00 - 21:15	ZINKSTUK	ZINKSTUK	ZINKSTUK	21:00 - 21:15	H6/7	D4/5	D3/H5	21:00 - 21:15	SEZK	SEZK
21:15 - 21:30				21:15 - 21:30			H3/4/5	21:15 - 21:30				21:15 - 21:30				21:15 - 21:30		
21:30 - 22:00	H1/2	D1/2	H6/7	21:30 - 22:00	H1/2	H3/4/5	H3/4/5	21:30 - 22:00	ZINKSTUK	ZINKSTUK	ZINKSTUK	21:30 - 22:00	H6/7	D4/5	D3/H5	21:30 - 22:00	SEZK	SEZK
22:00 - 22:30	H1/2	D1/2	H6/7	22:00 - 22:30	H1/2	H3/4/5	H3/4/5	22:00 - 22:30	ZINKSTUK	ZINKSTUK	ZINKSTUK	22:00 - 22:30	H6/7	D4/5		22:00 - 22:30	SEZK	SEZK
22:30 - 23:00				22:30 - 23:00				22:30 - 23:00	ZINKSTUK	ZINKSTUK	ZINKSTUK	22:30 - 23:00				22:30 - 23:00	SEZK	SEZK

Opmerkingen

- 1 H9 traint mee met de jeugd
- 2 H6/7 mogen een aantal keer per jaar (max 10) op donderdag op het 25 meter veld. D4/5 gaat dan op 15m.
- 3 Op dinsdag krijgt D4/5 een kwartier water van H3/4/5. Mocht dit tot ruimte gebrek leiden bij H3/4/5 dan moet D4/5 dit afstaan.