

## In dit nummer:

In het nieuws – Heren 1 ontvangt cheque Vrienden Loterij - Let op: maand mei aangepast trainingsschema i.v.m. play-offs – Einde seizoen in zicht – Meiden O.15 naar Spanje – Zwevende Tatum - Brief WPC aan de leden in verband met tekort aan scheidsrechters – In memoriam Frank Mulder - Agenda (inclusief dagen waarop play-offs worden gespeeld)

## In het nieuws

# Een week vol emoties

## Roeland Spijker niet naar Olympische Spelen

**UTRECHT** | Een zure appel, waar hij nog lang door heen moet bijten. Het missen van de beslissende strafworp tegen Frankrijk en het mislopen van de Olympische Spelen zal bij Roeland Spijker (31) nog wel even door zijn hoofd spoken. Als aanvoerder heeft hij er bij het OKT in Triëst alles aan gedaan om de Nederlandse waterpolomannen naar Rio te loodsen. Maar ook hij kon niet voorkomen dat zijn ploeg naast het ticket voor Rio greep.

NATASHA SMIT

Voor Roeland Spijker was het Olympisch kwalificatietoernooi een week vol emoties. Als een treintje op een grote achtbaan, waarbij hij met zijn ploeg leek af te stevenen op een Olympisch ticket. Waarbij alle mannen in zijn team boven zichzelf uitstegen en een topploeg als Spanje ineens konden verslaan. En niet alleen Spanje, maar ook Kazachstan en Duitsland. „Als team zijn we echt in een flow terecht gekomen,” vertelt Spijker. „Bij het EK verloren we nog met dikke cijfers (14-5, red.) van Spanje en nu wonnen we ineens met 8-6 van Spanje. Als ploeg hebben we een enorme stap gemaakt. Dankzij het mentale werk van Robin van Galen, onze coach, zijn we op zo'n hoog niveau gaan spelen dat we de strijd met de Europese topploegen aan konden.”

### Taken

Alles viel op zijn plek. Op het EK in Belgrado overheerste in Nederlandse ploeg soms nog de chaos, maar bij het OKT in Triëst voerden de Nederlandse waterpoloërs allemaal gedisciplineerd hun taken uit. Ook Roeland Spijker kende zijn rol:



▲ Roeland Spijker weet nog niet of hij doorgaat met Nederlands team. FOTO GERT-JAN KOOLJ

„Ik deed wat ik moest doen,” zei hij. „En verder was ik als aanvoerder natuurlijk het verlengstuk van Robin, onze coach. Op de moeilijke momenten werd wel van mij verwacht dat ik de ploeg op sleeptouw zou nemen.”

Dankzij hun goede teamwerk schopte Oranje het tot de kwartfinales. Alleen Frankrijk, dat expres van Canada had verloren, moest nog worden verslagen. Eén wedstrijd hield Nederland nog af van Rio. „Drie periodes lang hebben we tegen Frankrijk voor gestaan,” meent Spijker. „Daarna hebben we de wedstrijd door een paar domme foutjes uit handen gegeven. Door onze nalatigheid liep het uit op strafworp.”

Hij aarzelde geen moment. Als aanvoerder moest Roeland Spijker de vijfde en beslissende strafworp nemen: „ik koos gewoon een hoek



**We dachten echt dat we er waren en dat we naar Rio zouden gaan**

– Roeland Spijker

uit en wilde hem daar schieten. Maar toen ik schoot, zag ik gelijk dat de Franse keeper mijn hoek in dook. Ik wilde de bal nog een zetje de andere kant opgeven, maar dat lukte niet meer. De keeper hield mijn netalen tegen en wij verloren van Frankrijk.”

Weg Olympische Spelen. Weg Olympisch ticket. „Op zo'n moment wil je door de grond uitzakken,” ver-

telt hij. „Dat was even heel zuur. Na een bizarre week, waarin we fantastisch hebben gespeeld, hebben we de strijd om het Olympisch ticket toch verloren. En dat is dan heel pijnlijk om te ervaren. Zeker als het ineens zo goed loopt en je zo dichtbij bent. We dachten echt dat we er waren en dat we naar Rio zouden gaan. Je weet nooit of je over vier jaar weer zo'n kans krijgt. Dan moeten we eerst maar zien of al deze jongens (terwijl ze niet betaald worden, red.) nog doorgaan.”

Of hij zelf nog doorgaat met het Nederlands team, dat weet hij niet. „Ik wil nu geen beslissing nemen,” meent Spijker, die gisteren gewoon weer aan het werk is gegaan. „Nu ik wat ouder ben, vind ik het wel steeds lastiger om het trainen te combineren met mijn werk en de rest van mijn leven. Daar moet ik nog even goed over nadenken.”



## Oranje-waterpoloërs herstellen zich met zege bij UZSC van

NATASHA SMIT

**ALPHEN** | Na een stop van een maand vanwege het olympisch kwalificatietoernooi (OKT) pakken de waterpoloërs van UZSC de draad zaterdag weer op. In een spannend duel werd het sterke AZC met 8-11 verslagen.

Voor waterpoloërs als Roeland Spijker en Joep van den Bersselaar was afgelopen week niet gemakkelijk om na het verlies op het OKT de draad weer op te pakken. Tranen met tuiten hielden ze vorige week



«Benjamin Hoepelman is trots op de Oranje-spelers van UZSC.»  
ARCHEFFOTO

ik wel door grond zakken,” zei Roeland Spijker, de aanvoerder van Oranje, die een cruciale strafworp miste.

Met een ervaring rijk en een illusie armer vervulden Spijker, Van den Bersselaar en ook Ruben Hoepelman de oranje ‘pakjes’ van Oranje voor de rode badjassen uit Utrecht en gingen weer bij hun club aan de slag. „Ik heb wel respect voor de jongens,” zei Benjamin Hoepelman, nadat hij met zijn team met 8-11 van AZC heeft gewonnen. „Je

merkt natuurlijk wel dat ze wat vermoeder zijn na zo’n zwaar toernooi en dat ze ook mentaal een tik hebben gehad. Maar ik vind dat die jongens het wel goed doen. Ik had verwacht dat ze er veel meer doorheen zouden zitten en ze spelen nu gewoon nog goed mee.”

### Seizoen vol gaten

Een seizoen vol gaten, dat vol zit met internationale toernooien, die dwars door de reguliere competitie heenlopen. Dat is niet alleen om-

## mislopen Spelen met Oranje

schakelen voor de internationals, maar ook de andere spelers en de coaches van UZSC moeten ermee om zien te gaan. „Rondom het EK hadden we als ploeg echt een dip,” meent Hoepelman. „Er waren een paar jongens ziek, de internationals waren vaak weg en als team hadden we te weinig samen getraind. Die factoren hebben we onderschat en daardoor verloren we een paar belangrijke wedstrijden. Als je de landstitel wilt winnen, dan mag zo’n mindere periode je niet overkomen.”

Met een serie teambuildingsactiviteiten pakte coach Willem-Wouter Gerritse zijn team weer stevig beet. En dat was zaterdag te zien in het water. Op papier was AZC gelijk aan UZSC en qua talent misschien zelfs beter, maar in het water was UZSC de bovenliggende partij. „We hebben AZC op wilskracht verslagen,” aldus Hoepelman. „Ook toen het gelijk werd, zijn we gedisciplineerd blijven spelen. We hebben er met hard werken een overwinning uitgesleept.”

# Heren 1 ontvangt cheque Vrienden Loterij

Op donderdag 14 april ontving heren 1 een cheque ter waarde van 1.250 euro uit handen van de Vrienden Loterij nadat ze een belactie hebben gehouden voor het werven van deelnemers aan deze loterij.

De mannen wisten in totaal 97 deelnemers te werven. De actie levert de club op jaarbasis een bedrag op van 8.972 euro. Een deel van de opbrengst is bestemd voor het trainingskamp ter voorbereiding van de naderende play-offs.



# Let op: maand mei aangepast trainingsschema i.v.m. play-offs

Vanaf 1 mei a.s. zal het beheer van het zwembad weer in handen van de Gemeente zijn. Veel teams doen komende maand mee aan de play-offs. Dit betekent dat er in verband met de wedstrijden flink met het beperkte badwater geschipperd zal moeten worden en dat dit dus gevolgen kan hebben voor de traingen..

Omdat nog niet alle wedstrijden bekend zijn en vooraf niet kan worden voorspeld hoe de play-offs

verlopen, zal er per week worden gekeken hoe het speel- en trainingsschema in elkaar worden gepast.

Iedere vrijdag zal er een aangepast trainingsschema worden gepubliceerd op [www.uzsc.nl](http://www.uzsc.nl).

We vragen iedereen begrip te hebben voor deze situatie. Vanaf 6 juni zal het normale zomerschema weer van toepassing zijn.



# Einde seizoen in zicht

Het einde van het seizoen komt in zicht. Het wordt steeds meer duidelijk welke teams er degraderen en welke teams er kampioen worden. Zo mogen heren 6 en 9, dames 2 en 3 en Jongens-C <15 zich kampioen noemen. Komend weekend spelen Jongens/Meisjes UZSC EG1 om 16:00 uit tegen Brandenburg. Ook Dames 6 die een combinatieteam vormen met Zeist 1 kunnen het komend weekend kampioen worden.

Voor sommige teams was en is het op het eind heel erg spannend. Neem bijvoorbeeld heren 5 dat op de valreep nog met winst tegen het hoger geplaatste De Fuut 2 zijn positie in de 2e klasse B wist veilig te stellen. Of heren 3 dat zich met dubbele cijfers veilig wist te spelen en nu op de 5de plaatst staat. Winst komend weekend zou zo maar een nog hogere positie kunnen betekenen in de reserve 1e klasse.

Vanaf 6 mei begint voor dames en heren 1 de play-offs. Voor de B Jeugd Jongens/Meisjes O.17 op 27 mei (zie programma).

Het bestuur wenst alle teams die nog moeten spelen heel veel succes met de laatste loodjes. De teams die zich al kampioen mogen noemen, feliciteren we. Tijdens de het eindfeest zullen alle kampioenen worden gehuldigd!



Dames 2 kampioen

# Meiden O.15 naar Spanje

Meiden O.15 gaan 28 maart naar Spanje voor een internationaal toernooi. Dit wordt onder andere gesponsord door Rabobank Utrecht.

Op Facebook houden wij een veiling. Hier veilen wij spullen zoals een officieel Nederland badpak en een waterpolobal met de handtekeningen van heel het Nederlands heren team.

Hou ons daarom ook in de gaten op facebook: [facebook.com/uzscmeidennaarspanje!](https://www.facebook.com/uzscmeidennaarspanje/) Hier vind je ook foto's en verslagen als wij in Spanje zitten. En wij houden daar een facebook veilig met hele mooie spullen!

Sam Jutte

Een aandeel in Utrecht en omgeving

Rabobank



## Zwevende Tatum

We hebben een leuke foto van onze wedstrijd afgelopen zaterdag van team O.11C (coaches: Henny en Annelies Hansen) tegen Zwemclub Zeist die het gevoel goed weergeeft over hoe spannend deze wedstrijd was ☺.

De strijd liep gelijk op en op een gegeven moment kon onze wisselers niet meer stil zitten van de spanning. Deze dame, Tatum van Elst, bleef maar springen van spanning! Op deze foto lijkt ze wel te zweven! Ze staat trouwens naast Henny Hansen. Uiteindelijk is de wedstrijd door UZSC gewonnen met 10-9.

Rianne van den Born ( teammanager O.11C)



## Brief WPC aan de leden in verband met tekort aan scheidsrechters

Beste wedstrijdspelende leden,

Lees het volgende bericht alstublieft goed door. Er staat namelijk belangrijke informatie in voor alle spelers die competitie spelen in de senioren breedtesport. UZSC kampt al jaren met een groot probleem, namelijk een tekort aan scheidsrechters.

Iedere vereniging is vanuit de KNZB verplicht om per ingeschreven competitieteam een bepaald aantal wedstrijden te fluiten. Voldoet zij hier niet aan, dan kan in een volgend competitie seizoen de inschrijving van het aantal teams beperkt worden. Dit willen wij natuurlijk voorkomen, en daar hebben we jullie steun voor nodig!

Scheidsrechters zijn, net als W-officials, essentieel voor het spelen van een waterpolowedstrijd. Om deze reden hebben wij ervoor gekozen om hier ook op dezelfde manier mee om te gaan als we bij het bezetten van de jurytafel doen. Ieder team is met ingang van het komende seizoen verplicht om bij te dragen aan het scheidsrechtersplatform van UZSC.

Natuurlijk zijn er behoorlijke verschillen tussen functioneren als W-official en functioneren als scheidsrechter. Eén van de grote drempels die men tegenhoudt om scheidsrechter te worden is de grote hoeveelheid wedstrijden die een scheidsrechter geacht wordt te fluiten. Dit hoge aantal komt echter voort uit het feit dat er veel te weinig scheidsrechters zijn. Door van ieder team een bijdrage te vragen is het haalbaar om het aantal wedstrijden dat in een seizoen per scheidsrechter benodigd is terug te brengen naar ongeveer 20, waarvan er doorgaans 2 achter elkaar gefloten worden. Dit brengt de commitment (en daarmee de drempel) terug naar slechts 10 dagen in het jaar, die in bepaalde gevallen ook nog rondom eigen wedstrijden gepland kunnen worden.



### **Wat betekent dit voor het aankomende seizoen?**

Concreet: "Ieder breedtesport seniorenteam zal uiteindelijk twee functionerende scheidsrechters moeten gaan leveren. Van ieder team waarbij dit nog niet het geval is ontvangen wij graag de naam van tenminste één persoon die aan de komende scheidsrechterscursus deel wil nemen. In ieder volgend seizoen zullen wij deze vraag opnieuw stellen aan ieder team dat op dat moment nog geen twee functionerende scheidsrechters levert". Hiermee borgen wij een minimum grootte van de scheidsrechterspoule, waardoor er flexibeler omgegaan kan worden met de inzetbaarheid, en er op een laagdrempelige manier met het scheidsrechterschap omgegaan kan worden.

Daarnaast zijn er nog twee initiatieven die wij inzetten om het scheidsrechterschap aantrekkelijker te maken:

1. Ieder beginnend scheidsrechter die in een seizoen tenminste zijn/haar 20 wedstrijden heeft gefloten, hoeft geen contributie te betalen. Het vrijstellen van contributie voor scheidsrechters is in het verleden ook altijd gebeurd, en er is geen reden waarom dat nu niet zou gelden. (Let op: scheidsrechters die op hoger niveau fluiten kunnen vaak minder wedstrijden fluiten in een jaar. Uiteraard wordt hiermee rekening gehouden).
2. De huidige actieve UZSC-scheidsrechters hebben het initiatief genomen tot het opzetten van een ondersteunend platform voor onze scheidsrechters. Contactpersoon hiervoor is Pieter van Gilst. Het idee is dat er o.a. 'technical-meetings' en trainingen georganiseerd gaan worden, zodat scheidsrechters die zich verder willen ontwikkelen die mogelijkheid ook krijgen.

Kortom, UZSC heeft heel hard scheidsrechters nodig, en de werving daarvan moet noodgedwongen op verplichte basis gebeuren. Helaas betekent dit ook dat teams die hier niet aan mee willen werken geen plek in de competitie gegarandeerd kunnen worden. Dit zal nooit een keuze vanuit ons zijn, maar als de KNZB ervoor kiest om ons scheidsrechterstekort af te straffen moeten er helaas keuzes gemaakt worden. Daartegenover hopen wij dat door het lagere aantal wedstrijden, de vrijstelling contributie, en de mogelijkheid om opleiding binnen de club te krijgen voldoende motivatie is om het scheidsrechterschap eens te overwegen.

Graag ontvangen wij van ieder team, conform bovenstaande, uiterlijk vrijdag 6 mei bericht van geïnteresseerden. Mocht dit eerder kunnen, dan is dat ook zeer welkom. Meer informatie over de cursus volgt nog. Deze zal mogelijk gewoon op de Krommerijn plaats kunnen vinden.

Voor meer informatie over het scheidsrechterschap kunt u altijd mailen naar de WPC ([uzscwaterpolosecretaris@gmail.com](mailto:uzscwaterpolosecretaris@gmail.com)) of naar Pieter van Gilst ([scheidsrechters@uzsc.nl](mailto:scheidsrechters@uzsc.nl)).

Hartelijke groet,  
WPC UZSC



## Frank Mulder

23 maart 2015

23 maart 2016

*Voor altijd nummer 15*

je polovrienden UZSC 8

## Agenda

Trainingsrooster: [klik hier](#)

Rooster jurytafel: [klik hier](#)

Competitierooster: [klik hier](#)

30-04-2016 Dames 2 Manmeer-Cup Sportfondsenbad Heerenveen

## Play-offs

Voor Dames 1 en Heren 1 starten de play-offs op 6 mei.

De B jeugd (jongens en meiden) starten met de play offs op 27 mei. Hieronder het volledige schema:

### Playoffs senioren

- Kwartfinales best-of-3: 6/7/8 mei 2016 (ook play-out)
- Halve finales best-of-3: 13/14/15 mei 2016 (ook play-out)
- Finale best-of-5: 18/19/ 20/21/22/28/29 mei 2016

### Playoffs B-Jeugd jongens/meisjes O.17

- Kwartfinales best-of-3: 27/28/29 mei 2016
- Halve finales best-of-3: 3/4/5 juni 2016
- Finales best-of-3: 10/11/12 juni 2016

### Eindfeest (uitgesteld i.v.m. play-offs, bericht volgt)

Door met de cursor op "klik hier" te klikken ga je rechtstreeks naar de website [www.uzsc.nl](http://www.uzsc.nl). Zo krijg je altijd het meest actuele rooster en/of programma te zien.

Fotografie: BEELDBOOT. Voor een overzicht van waterpolofoto's ga naar: [BeeldBoot.nl](http://BeeldBoot.nl)