

NIEUWSBRIEF 30/10/2015

Leden UZSC



nieuws@uzsc.nl

In dit nummer:

Oranje gaat boven alles (Laura Aarts) – Het Ravijn redt het niet - Bericht van meisjes O15 en O17 vanuit Servië (deel 4 t/m 7) – Huisraad gezocht: oproep Pascal Janssen - ALV verplaatst

11 ***

de Gelderlander
WEEKBLAD VAN NEDERLAND

Oranje gaat boven alles

Waterpoloën of voetballen? Topsport of het studentenleven? Deze week in een kwestie van kiezen: Laura Aarts.

DOOR JULIAN BROGG

Ze stond afgelopen zomer vlakop in de belangstelling. Waterpoloster Laura Aarts uit Beuningen was de verrassing van het Nederlands team op het WK. De talentvolle keeper verloor met Oranje uiteindelijk in de finale van de Verenigde Staten (5-4). De 19-jarige Aarts wil zich nu plaatsen voor de Olympische

Spelen van Rio de Janeiro (2016). En daar moet alles voor wijken.

Utrecht of Beuningen?

"Ik woon met drie ploeggenotes samen in Utrecht. Vanwege het waterpolo ben ik verhuisd. Het is minder ver reizen naar Zeist, waar ik al drie jaar met het

Nederlands team train. Dit is beter voor de rust. Als ik in het weekend vrij ben, vind ik het heerlijk naar Beuningen te gaan. Weer even kind zijn. Drinken dat voor me wordt ingeschonken. Maar ik heb het ook naar mijn zin in Utrecht. Alle winkels zijn om de hoek. In Beuningen moet ik daarvoor naar Nijmegen."

Nederlands team of UZSC?

"Oranje gaat boven alles. Als ik bijvoorbeeld een pijnlijke heb, train ik niet bij de club. Wel bij het Nederlands team. We trainen twee of drie keer per dag, zes dagen in de week. Bij mijn club UZSC drie keer per week. Dat is het verschil met de meeste teamgenoten. Ik ben alleen bezig met waterpolo. Zij ook met andere dingen.

"Het is een olympisch jaar. In januari hebben we het EK, in maart het olympisch kwalificatietoernooi. De hele selectie moet zich daarop focussen. Daarom is er besloten dat de internationals geen competitie spelen dit jaar. We zijn iedere maand op pad. Op stages naar de VS of Rusland. Ik was zaterdag kijken bij UZSC. Toen vond ik het wel even jammer dat ik niet mocht spelen."

Waterpolo of voetbal?

"Ik ben een sportfanaat. Ik kijk en doe alles. Stiekem zou ik wel weer eens willen voetballen. Maar waterpolo is het leukste. Toen ik 14 jaar was stond ik voor de keuze: Jong Oranje of naar de vrouwen van RKHV. Ik keepte namelijk ook bij Beuningse Boys en kon bij beide sporten hogerop. Dat ging niet samen. Bij voetbal steun je op je benen. Bij waterpolo ben je bijna gewichtsloos. Er worden hele andere spieren gebruikt. Ik heb er niet lang over nagedacht."

Keeper of speler?

"Als voetballer begon ik in de spits. Langzaam ben ik naar achteren geschoven. Toen ik ging waterpoloën, keepte ik al bij Beuningse Boys. Ik had het gevoel al, ik ben nooit veldspeler geweest bij het waterpolo. Ik heb er ook niks mee. Een keer schieten is leuk, maar leg mij maar in het doel.

"Keepers hebben vaak een draadje loszitten. Ik heb ook een rare krommel in mijn hoofd. De keeperstrainer zegt altijd dat we een team in een team zijn. Ik vind het heerlijk. Je moet anders zijn om onder vuur genomen te worden door anderen."

Topsport of studentenleven?

"Ik ben nooit echt een studiebol geweest. Ik vind het wel leuk om met mijn hoofd ergens anders te zijn. Ik ben nu bezig met een cursus Italiaans. Ik leer wanneer het uitkomt. Ik heb in 2013 mijn vmbo-kader afgemaakt. Ik deed opleidingen voor sportmassage en fitnessinstructeur.

"Door het leven als topsporter mis ik veel. Ik mag blij zijn als ik bij familiedagen in Nederland ben. Ik ben vaak te moe om nog iets te doen. Daardoor zeg ik eerder af. Af en toe een feestje kan wel. Maar dan ga ik om één uur 's nachts weg, in plaats van om zes uur. Ik heb nooit de drang gehad iedere week te stappen. Vrienden snappen dat wel. De meesten zijn topsporters."

Het middelpunt of de luwte?

"Na het WK had ik honderd volgers erbij op Instagram (sociaal medium, ID). Vooral kinderen. Dat vind ik wel leuk. Ze kijken tegen me op. Ik hoop ze te motiveren. Ik ben niet zo uitbundig, wel energiek. In een vriendengroep ben ik de gangmaker.

"Tijdens het WK was ik een van de spelers die het meest werd geïnterviewd. Dat was bizar.

Iedere keer weer voor de camera. En iedereen vraagt



hetzelfde."

Wereldburger of op en top Nederlandse?

"Het reizen vind ik erg leuk. Met Jong Oranje vloog ik voor het eerst. Had ik met mijn ouders nooit gedaan. Aan het vliegen ben ik nu wel gewend. Het is vooral saai: ik krijg een droge mond, pijn aan mijn oren. Ik heb een wereldkaart op mijn kamer. In ieder land waar ik ben geweest zit een punaise. De kaart zit al redelijk vol. Na een toernooi is het heerlijk om een paar maanden thuis te zijn.

Eigen bed, vertrouwd eten. Maar ik zou best in het buitenland willen spelen.

"Istanbul is de mooiste plek waar ik geweest ben. Pakten we brons op het EK met Jong Oranje. Ik zou wel een keer terug willen voor de stad. Daar hebben we zelden tijd voor. Vorig jaar zijn we in Shanghai geweest. Hebben we een middag de skyline bekeken. Dat was het. Er zijn genoeg plekken waar ik helemaal niets gezien heb. Behalve het zwembad dan."



Het Ravijn redt het niet

WATERPOLO.

In de strijd tussen de beste twee waterpoloteams van vorig seizoen hebben de mannen van Het Ravijn het niet kunnen bolwerken bij UZSC. In Utrecht werd het 11-9 voor de regerend landskampioen. Het Ravijn speelde een slechte wedstrijd, maar kwam op alle fronten iets korter voor een beter resultaat. Zo sloot de verdediging op belangrijke momenten net niet op tijd en was de Nijverdalse ploeg voor het doel van de tegenstander in een aantal gevallen net niet scherp genoeg. "We brachten aanvallend te weinig, waardoor we te weinig kansen hebben gecreëerd", concludeerde speler Lars Gottemaker. Daardoor hikte de ploeg van coach Hans van Zeeland de hele wedstrijd tegen een achterstand aan. Via twee keer 3-2 voor rust, sloeg UZSC in de derde periode het beslissende gaatje door deze met 4-2 te winnen. In het afsluitende kwart kon Het Ravijn nog iets terug doen.

UZSC - Het Ravijn 11-9
Periodes: 3-2, 6-4, 10-6, 11-9
Scores Het Ravijn: Lars Gottemaker 5, Rob Gottemaker 2, Kraaijenhof 1, Veltkamp 1.
Schuurman/BZC boekte in de eredivisie een ruime overwinning tegen ZPC. In zwembad 't Timpke werd het 15-5 voor de mannen uit Borculo. Desondanks was assistent-coach Barry Wittenbernds niet helemaal tevreden over het vertoonde spel. "De cijfers zijn geflatteerd, want het was zeker geen perfecte wedstrijd van onze kant. ZPC heeft een aantal keer de mogelijkheid gehad aan te sluiten en er een echte wedstrijd van te maken. Dat hebben ze verzuimd." BZC kon mede daardoor vanaf de tweede periode uitlopen naar een grote zege. Maar er valt volgens Wittenbernds nog voldoende te schaven aan de ploeg. "We hebben afgelopen week erop gehamerd dat de neuzen dezelfde kant op moeten, dat we in het water allemaal hetzelfde denken en doen. We zijn een standbeeld aan het bouwen, maar dat is zeker nog niet af", sprak de assistent-coach beeldend.

BZC - ZPC 15-5
Periodes: 3-2, 7-3, 10-3, 15-5

Scores BZC: Smelt 4, Lucas 3, Gbadamassi 2, Jelle Lammers 2, Roolvink 2, Stijn Lammers 1, Albert 1.
Tweede klasse B
VZ&PC - Orca 12-10
Vorig seizoen ging de Vriezenveense ploeg nog twee keer met miniem verschil onderuit tegen Orca. Dit keer waren de rollen omgedraaid. Coach Bertus Aman had het tactische concept aangepast met een dubbele dekking op de sterke midvoor van Orca. Dat pakte goed uit. Na een vroege voorsprong van Orca sloeg VZ&PC in de derde periode toe. In een spannende laatste kwart hield de thuisploeg het hoofd koel.
Vrouwen, tweede klasse C
Het Ravijn 3 - VZ&PC 5-6
Een vreemde wedstrijd in Nijverdal, waar VZ&PC als een raket van start ging (0-3). Ravijn sterk terug kwam tot een 4-3 voorsprong, VZ&PC in de laatste periode nog twee strafworpen miste, maar uiteindelijk toch won.

Tubantia, maandag 26-10-2015

Bericht van meisjes O15 en O17 vanuit Servië (deel 4, 5, 6 en 7)

Meisjes O15 en O17 zijn inmiddels terug van hun trainingsstage in Servië. Hierbij de laatste 4 verslagen. Kijk ook op: www.facebook.com/UZSCUtrecht?ref=aymt_homepage_panel.

Verslag van zondag (deel 4)

Na het volle programma van gisteren wordt vandaag een rustige dag met alleen een ochtend en late middag training. s' Middags na de lunch hebben ze even een moment voor hen zelf. Om 3 uur gaat René de kleurentest van Robin van Galen met ze doen. De groep blijkt overwegend rode (de doeners) en groene (deze hebben structuur nodig) types te hebben. Een klein handje vol parse (sociale) en 1 blauwe (supervisor). De test leverde over het algemeen herkenning op door de uitgebreide uitleg en voorbeelden van Rene. Erg nuttig om elkaars gedrag beter te begrijpen. Ook volgde er een rustig avondje met wat spel en ontspanning.

We stellen aan jullie voor:

Sascha Dallinga (links), geboren 12 mei 2001. Ze is net hersteld van een gaatje in haar trommelvlies en hoopt na deze trainingsstage haar eerste wedstrijd te kunnen spelen bij meisjes onder 15. Sacha is gestart als mini bij de Otters 't Gooi in navolging op haar broer. Omdat zij steeds in een hogere leeftijdscategorie mee moest spelen, is zij overgestapt naar uzsc. Daar kon ze weer met haar leeftijdsgenootjes spelen. Sacha heeft ook meegetraind met Talent Centraal. En van januari tot april dit jaar heeft ze ook meegetraind met jong oranje, maar dat gaf te veel druk op haar schoolprestaties en ze is daar weer mee gestopt. De back-hand beheerst ze goed en deze kan ze goed gebruiken als ze mid-voor ligt maar ze speelt ook op andere posities.

Ze zou graag willen leren hoe ze zich beter aanspeelbaar kan maken en zich los kan maken van haar tegenstander.

Als het poloseizoen is afgelopen speelt ze in de zomer tennis. Haar grote voorbeeld is Dagmar Genee

Hanna Hogervorst (rechts boven), geboren 30 juni 2002. Speelt bij UZSC bij meisjes onder de 15 en mag ook meedoen met meisjes onder 17.

Dit is haar 2e seizoen bij UZSC. Ze is naar UZSC gegaan omdat ze meer uitdagingen wilde. Ze zit ook in jong oranje.





Ze is gaan waterpoloën omdat haar broer daar ook op zat. Sinds haar 8e zit ze bij goswim in Houten. Vanaf onder de 11 trainde ze al mee met Talent Centraal. Ze is een all round speelster. Ze zou graag willen leren om bij een 5 meter haar zenuwen in bedwang te houden. Ze kijkt graag naar het Nederlands waterpoloteam maar heeft geen speciale speel(ster)er als voorbeeld

Jip Tollenaar, geboren 15 juli 2002. Ze speelt bij meisjes onder 15. Omdat ze zich verder wilde ontwikkelen is ze toen ze 11 was naar UZSC gekomen. Ze zit voor het 2e seizoen al bij jong oranje. Ze heeft meegetraind bij Talent Centraal vanaf onder de 11. Ze is op 8 jarige leeftijd begonnen bij de Robben in Hilversum omdat haar vader ook waterpolo speelde. Voor waterpolo zat ze op ballet. Ze is goed in het onderscheppen van de bal en haar plek in het water is positie 5. Ze wil graag de techniek van de stootbal in 1 beweging beheersen. Naast het VWO en waterpolo is er weinig tijd meer over om nog andere dingen er bij te doen. Ze wil later net zo goed worden als Maud Megens

Eva Stelling, geboren 11 maart 2002. Ze speelt bij meisjes onder 15. Vanaf gemengd onder 13 is ze lid van UZSC. Daarvoor speelde ze bij ZC Zeist. Daar heeft ze haar diploma's A, B, C en zwemvaardigheid 1, 2 en 3 gehaald. Ze vond zwemmen zo leuk dat ze is gaan wedstrijdzwemmen maar dat vond ze saai. Omdat er na de wedstrijdzwemtraining een waterpolotraining was leek haar dat veel leuker en is overgestapt. Daar heeft ze een paar jaar bij de jeugd gespeeld. De plek in het water waar ze het liefst ligt is 2 of 3. Graag zou ze haar zwemtechniek willen verbeteren. Ze vindt de keepers Ruben Hoepelman en Laura Aarts erg goed.

Verslag dag 5

Op maandag arriveert de jeugd toptrainer Slobodan Stancul. Hij is jeugdcoördinator en hoofdtrainer bij een Servische club. De eerste training staat in het teken van de basistechnieken. Stapsgewijs legt hij de technieken en oefeningen uit. Eerst oefent hij met wat vrijwilligers op de kant. De meiden pakken het snel op en zijn zeer gretig om het in het water ook te oefenen. Na de lunch gaan we met 8 taxi's naar het stadje Kikinda. Daar bezichtigen we wereld 's grootste en meest complete mammoet. Niet alleen de mammoet was groot, er lagen ook gigantische pompoenen. Na al dit moois is het tijd om te freeweehlen. Geïnspireerd door de foto's van Rene gaan ze massaal een kijkje nemen in de orthodoxe kerk. Een aantal steken een kaarsje aan. Er wordt nog wat geshopt en wat gegeten en dan is het al weer tijd voor de 2e training van de dag. De meest sportieve onder ons wandelen terug naar het complex, de andere gaan weer met de taxi. Er volgt nu een tactische training. In een aanvalsoefening wordt oa een nieuwe manier geleerd om een blokje te zetten. Na de training is het avondeten dit keer eindelijk patat met kipfingers. We sluiten de avond af met spel, muziek en ontspanning.



Mette Molenkamp (links), geboren 29 januari 2002. 5 jaar geleden ging ze naar een training kijken en werd ze enthousiast en ging ook op waterpolo in Amersfoort. Haar broer en ouders zitten ook op waterpolo. Toen ze 10 jaar was ging ze naar de waterpoloschool en daarna Talent Centraal. Op 11 jarige leeftijd speelde ze al bij meisjes onder de 17 en dat vond ze niet zo leuk. Daarom is ze dit seizoen overgestapt naar uzsc waar ze weer bij haar leeftijdsgenootjes kan spelen. Ze speelt bij meisjes onder 15. Sinds januari 2015 traint ze bij jong oranje. Het is allemaal wel zwaar in combinatie met school. Ze heeft ook nog 6 jaar gitaarles gehad. Ze heeft een goed en hard schot en speelt veel op positie 4. Ze wil graag sterker worden aan de bal. Bram van der Berselaar en Maud Megens zijn haar voorbeelden en ze hoopt zelf ook ooit in oranje te mogen spelen.

Michelle van Oudshoorn (rechts boven), geboren 3 mei 2002. Na haar C diploma ging ze naar een wedstrijd waterpolo kijken van haar neef en toen besloot ze op 8 jarige leeftijd te gaan poloën bij de Watervlo. Vanaf onder 13de is ze naar de waterpoloschool gegaan en vervolgens Talent Centraal. Vanaf het 2e jaar onder de 13 speelt ze polo bij UZSC omdat ze het niet meer naar haar zin had bij de Watervlo. Ze speelt bij gemengd onder 15 op alle posities maar als ze meedoet met meisjes 15a speelt ze het liefst in de verdediging. Ze zou graag wat meer zelfvertrouwen willen krijgen zodat ze wat meer durft in de aanval en ze wil een back-hand leren. Ze heeft ook een tijdje paard gereden op haar eigen pony maar die is helaas overleden. Ze vindt Dagmar Genee een geweldige speelster. Verder hoopt ze net als Dagmar ooit met haar zusje ook in 1 team te spelen.

Myrthe van der Zee, geboren 12 april 1999. Speelt bij meisjes onder 17 en dames 5. In 2008 is ze bij UZSC begonnen met waterpoloën bij de mini's. In dat jaar wonnen de dames goud op de olympische spelen en dat leek haar wel een leuke sport om zelf ook te gaan doen. Naast waterpolo heeft ze ook nog geturnd en op jazzballet gezeten en ze speelt piano. Dat alles was een beetje te veel en ze heeft voor waterpolo en piano gekozen. Ze speelt veel op de vleugels op positie 1 en 5 waar ze het overzicht heeft en de vrije man kan aanspelen op positie 3 en 4. Graag zou ze willen leren om iets fysieker te kunnen spelen en ze wil haar schot verbeteren. Simone Koot is haar voorbeeld en hoe leuk is het om nu samen met Simone te kunnen trainen.



Nina Jonk, geboren 29 januari 1998. Ze speelt nu bij dames 4 bij UZSC. Ze is geïnspireerd om te gaan waterpoloën doordat ze met haar oma (die ook waterpolo speelde) de olympische spelen zat te kijken. Ze was toen 10 jaar en is lid geworden bij ZC Zeist. Daar heeft ze even gespeeld maar omdat ze daar niet genoeg jeugd hadden is ze naar Brandenburg gegaan. Helaas waren daar ook niet genoeg meisjes om een team te maken. Uzsc had hetzelfde probleem en de clubs besloten een combi team te maken. Het jaar daarop is ze lid geworden van uzsc omdat de samenwerking weer ophield. Ze speelt veel op de mid-voor plek omdat ze zo sterk is. Daardoor kan ze de verdediging van zich afhouden. Ze wil zich graag specialiseren op de mid-voor plek en graag een back-hand leren. Voordat ze ging poloën zat ze op tennis en wedstrijdzwemmen. Haar voorbeeld is de mid-voor Amarens Genee.

Verslag dag 6

We naderen al weer bijna het einde van een zeer leerzame trainingsstage. Vandaag is het weer een rustige dag. Er staat geen excursie op het programma. Wel weer 2 trainingen van Slobodan. In de avondtraining wordt er in de breedte een wedstrijdje gespeeld waarin de bal transport wordt geoefend. Dat is de pass van de keepster naar het midden en snel doorspelen naar positie 2 die de mid-voor moet aanspelen. Dan konden de mid-voors laten zien wat ze die ochtend in een speciale training daarop geleerd hadden. Na de training is er een World League wedstrijd op tv. Er is slechts één TV-tje beschikbaar voor 28 meiden. Na 1 partje waren er nog ongeveer 15 over die bleven kijken. De rest ging chillen.

Demi Carpatorea (links), geboren 10 februari 1998. Demi is begonnen op jonge leeftijd met turnen. Maar na 3 jaar geturnd te hebben vond ze het niet meer leuk. Omdat een nichtje op waterpolo zat is ze een keer meegegaan en dat beviel haar wel. Ze is begonnen op haar 9de bij Aquarijn bij de mini's. Ze trainde mee met Talent Centraal vanaf onder de 13. Omdat er bij Aquarijn niet genoeg meisjes waren en hij uzsc ook niet zijn ze een combi aangegaan. Na dat jaar is ze overgestapt naar uzsc meisjes onder 15 omdat de combi werd opgeheven. Dat jaar wordt het team gelijk Nederlands kampioen. Ook heeft ze 1 jaar meegegaan met jong oranje. Nu speelt ze bij dames 2 op de mid-voor plek. Ze zou graag haar schot willen verbeteren. Deze is knetterhard maar vaak onzuiver. Veel tijd voor hobby's heeft ze niet naast waterpolo en haar opleiding. Haar voorbeeld is Amarens Genee die ook op de mid-voor positie ligt.

Sarah Buis (rechts boven), geboren 20 maart 2000. Ze speelt bij meisjes onder 17 en dames 2 en 3 en is 2e keepster bij dames 1. Sinds meisjes onder de 13 zit ze in jong oranje en afgelopen zomer heeft ze gekeept bij het EJK in Baku. Heel wat jaartjes heeft ze meegetraind met Talent Centraal. Ze is met waterpolo begonnen bij Brandenburg toen ze 5 jaar was. Daar heeft ze tot gemengd onder de 13 gespeeld. In datzelfde jaar mocht ze ook meedoen met meisjes onder 15 bij UZSC. Het jaar daarop is ze overgestapt naar UZSC omdat Brandenburg te weinig meisjes hadden om een team te vormen. Haar specialiteit is het stoppen van een 1-nul en ze kan goed uitpassen. Graag zou ze beter willen worden in het stoppen van boogballen en willen leren hoe ze back-hands kan stoppen. Haar voorbeeld is Ilse van der Meijden.



Anouk de Kruyff, geboren 30 maart 2001. Anouk speelt voor het eerste seizoen bij UZSC bij meisjes onder 15. Ze heeft vanaf meisjes onder 13 meegetraind met Talent Centraal. Na het behalen van haar zwemdiploma is ze bij de mini's bij Brandenburg begonnen. Ze is naar UZSC gekomen om zich meer te kunnen ontwikkelen. Ze speelt het liefst op positie 4 en in de verdediging speelt ze mid-achter wat tevens haar specialiteit is. Haar verbeterpunten zijn om meer overzicht te krijgen en onder druk rustig te blijven. Ze vindt voetballen ook leuk en als ze niet was gaan waterpoloën was ze gaan voetballen. Ze is fan van Naomi Stomphorst.

Lot Rijnbergen, geboren 29 januari 2000. Omdat haar vader coach was heeft ze op 6 jarige leeftijd een keer meegegaan. Lot zat toen nog op paardrijden en dansen en wilde eigenlijk niet op waterpolo. Maar omdat het op de training best leuk was en ze het gelijk best aardig deed is ze toch op waterpolo gegaan. Vanaf haar 10de heeft ze bij Talent Centraal meegetraind en zat ze in jong oranje tot december 2013. Ze speelt nu bij meisjes onder 17. Haar ambitie is om weer terug te komen in (jong) oranje. Lot heeft een heel goed schot daarom speelt ze veel op positie 2, 3 en 4. Omdat ze sterk is, is ze nu aan het trainen om ook op de mid-voor positie te kunnen liggen. Haar tijd besteedt ze voornamelijk aan school en waterpolo daardoor heeft ze niet veel tijd meer over voor andere dingen. Ze heeft bewondering voor Maud Megens omdat zij snel is en een mooie persoonlijkheid heeft.



Verslag dag 7

Een week gaat snel en dit is al weer het laatste verslag. De meiden hebben de laatste dag na de gebruikelijke ochtend training en warme lunch er weer op zitten. De koffers worden gepakt en dan maakt iedereen zich klaar voor de laatste training hier in Servië. Om 5 uur staat de lokale pers ons op te wachten. Er worden uitgebreide foto's gemaakt en gegevens uitgewisseld met de fotograaf. De meiden mogen in een laatste onderling wedstrijd hun opgedane kennis in praktijk brengen. Je ziet bij vele dat de energie op aan het raken is en na een uurtje stoppen we er mee. We sluiten de trainingsstage af met een heerlijk diner in een hippe tent in Kikinda. Daar spreekt Rob de groep toe dat de meiden zich voorbeeldig hebben gedragen, goed getraind hebben en maakt samen met de andere trainers René, Peter en Goran een buiging naar de meiden toe. Lot en Nina volgen door ook de groep toe te spreken namens de meiden dat ze het een leerzame en leuke stage hebben gevonden en bedanken de leiding. We gaan na het eten weer terug zodat de groep die om kwart voor 2 opgehaald worden nog even kunnen slapen. De redactie bedankt iedereen en hopen dat de verslagen in Nederland goed zijn ontstaan ontvangen.

Lauren Jonk (boven), geboren 27 maart 2001. Ze speelt bij UZSC bij gemengd onder 15. Vorig seizoen is ze bij UZSC komen spelen. Op haar 9de is met waterpolo begonnen bij ZC Zeist waar ook haar zus speelde. Omdat er niet veel jeugd is speelt ze op haar 9de al mee met onder de 13 en op haar 11de met onder de 15. Omdat ze met leeftijdsgenootjes wilde spelen en zich wilde ontwikkelen is ze net als haar zus naar uzsc gekomen. Ze is linkshandig en speelt voornamelijk op positie 1 of 2. Ze zou graag vanaf die plek een schot in de lange hoek willen beheersen. Dat zou een goede aanvulling zijn op het schot wat ze als heeft. Verder kan ze ook heel goed zwemmen. Ze heeft ook een hele bijzondere hobby namelijk ze bouwt uit bouwpakketten gebouwen. Verder heeft ze op toneel gezeten op tennis en wedstrijdzwemmen. Haar grote voorbeeld is de linkshandige Vivian Sevenich.



Renee Schrijen (links onder), geboren 23 december 1997. Voordat ze ging poloën zat ze op taekwondo. Op haar 15de had ze dat wel gezien en was ze er klaar mee. Ze ging op zoek naar iets anders en is toen een keer door haar moeder meegenomen naar een waterpolotraining. Dat beviel wel en ze heeft 2 seizoenen meegespeeld bij de dames van zwemclub ZVB. Toen werd haar moeder gevraagd om te gaan keepen bij dames 1 van Hellas Ghana. Ze is toen ook daar gaan spelen bij dames 2. Door haar studie in Utrecht is ze verhuisd naar Zeist en speelt dit seizoen voor het eerst bij UZSC. Naast waterpolo is ze dit jaar ook bij de studentenvereniging gaan roeien. Veel tijd voor andere dingen heeft ze daardoor niet. Ze vindt dat haar sterke punt is de verdediging ligt. Ze zou graag wat meer zelfvertrouwen in de aanval willen hebben. Ook zou ze zich graag linkshandig willen ontwikkelen. Ze heeft bewondering voor haar moeder die nog steeds poloëd en ze zou zelf ook nog heel lang willen sporten.



Laura Steenbeek, geboren 23 januari 1998. Ze is gaan waterpoloën omdat haar vader en broer ook op waterpolo zaten. Ze was toen 7 jaar en al snel is ze bij onder de 13 mee gaan spelen. Toen ze 11 jaar was is ze geselecteerd voor jong oranje en vanaf die tijd speelt ze bij UZSC. Ze trainde ook mee met Talent Centraal. Ze is als speelster begonnen maar omdat er geen keeper was is ze onder de lat gaan liggen. Daar had ze best talent voor en dat is ze blijven doen. Vorig seizoen heeft ze een jaartje in de eredivisie bij ZPB dames 1 gekeept. Haar band met UZSC heeft ze gehouden omdat ze tegelijkertijd ook bij meisjes o17 meedeed. Dit seizoen is ze weer volledig terugkomen

en keept ze bij dames 1. Ze zou beter willen worden in het stoppen van boogballen. Dat lukt op de training al aardig maar tijdens een wedstrijdje nog niet helemaal. Ze heeft ook op voetballen, tennis en wedstrijdzwemmen gezeten. Haar voorbeeld is Ilse van der Meijden.

Maaïke Hageman, geboren 13 mei 1997. Ze speelt bij UZSC in dames 2. Ze is begonnen met waterpoloën toen ze 12 was bij Otters 't Gooi bij meisjes onder 15. Omdat daar na meisjes onder 15 geen jeugdteam meer was is ze overgestapt naar UZSC om bij meisjes onder 17 te kunnen spelen. Ze heeft ook 2 jaar meegetraind met Talent Centraal. Voor haar waterpolo carrière heeft ze op schaatsen gezeten maar het leek haar leuker om een teamsport te beoefenen. Haar positie in het veld is 1 of 2 wat ook haar favoriete plek is. In de verdediging is ze het beste op de mid-achter plaats. Ze zou graag meer vertrouwen en zekerheid willen hebben zodat ze meer durft te schieten. Iets wat haar dat seizoen al beter lukt. Haar voorbeeld is Nomi Stomphorst.



Huisraad gezocht

Voor de eerste keer op kamers gaan is een kostbare aangelegenheid. Een aantal spelers uit de selectie, waaronder Pascal Janssen hebben onlangs een stulpje betrokken en moeten dat inrichten. Er ontbreken nog wat zaken.

Misschien dat iemand die dit stukje leest nog het een en ander op zolder, in de kelder, de schuur, de garage of opslag heeft staan. Pascal en zijn kameraden komen u er graag van verlossen.

Voor hun nieuwe stulpje missen zij nog: een vriezer; een droger; een dweil; een ehbo-trommel; een deur een stofzuiger, een kamerlamp. Heeft u nog oude rommel staan zij nemen het graag over!

Personen die iets hebben staan kunnen Pascal een email sturen: Pascal-Janssen@hotmail.com of bellen: 0654656644.



ALV 9 november a.s. verplaatst

Het bestuur laat weten dat de eerder aangekondigde ALV op 9 november a.s. wordt verplaatst naar een latere datum. De reden is dat een aantal bestuursleden onverwachts verhinderd is. Het bestuur biedt haar excuses aan en hoopt spoedig met een nieuwe datum te komen.

Agenda

Voor overzicht wedstrijden [klik](#) hier.

30-10-2015	Dinnershow Dames 1
02-11-2015	Voorlichtingsbijeenkomst over topsport en vervolgonderwijs - VSU

Kijk ook op: www.uzsc.nl