

NIEUWSBRIEF 19/10/2015

Leden UZSC



nieuws@uzsc.nl

In dit nummer:

Voorlichtingsbijeenkomst over topsport en vervolgonderwijs – Bericht van meisjes O15 en O17 vanuit Servië (deel 3) – Agenda

Voorlichtingsbijeenkomst over topsport en vervolgonderwijs

We zijn trots op de waterpolo-opleiding die onze jeugdleden krijgen op de Waterpoloschool en trainingen van UZSC. Maar een volwassen topsportclub als UZSC weet dat je meer moet leren in het leven dan waterpolo alleen. UZSC ziet het belang van jouw maatschappelijke ontwikkeling náást het waterpolo.

Je zit nu op de middelbare school. En dit jaar of volgend jaar moet je keuzes gaan maken over wat je daarna voor opleiding gaat volgen. Je wilt vast meer weten over hoe je dat kunt combineren met je waterpolo-carrière. We willen jullie daarom van harte aanbevelen om je aan te melden voor de

Voorlichtingsbijeenkomst over topsport en vervolgonderwijs

regio Utrecht op 2 november 2015.

Programma maandagavond 2 november

-
- | | |
|-------------------|--|
| 19.00 -19.30 uur: | Ontvangst met koffie/thee en welkom VSU Topsport
Informatiemarkt onderwijsinstellingen en Randstad
studiekeuzeadvies |
| 19.30 -20.00 uur: | Zaal 1: Voorlichting ROC Midden Nederland
Zaal 2: Voorlichting HBO Utrecht en Universiteit Utrecht |
| 20.00 -20.30 uur: | Zaal 1: Voorlichting MBO Utrecht en MBO Amersfoort
Zaal 2: Voorlichting studiefinanciering, matching, studiekeuze |
| 20.30 - 21.00uur: | Informatiemarkt onderwijsinstellingen en Randstad stu-
diekeuzeadvies, ruimte voor vragen |
-

Je mag je ouders meenemen als je dat wilt! De bijeenkomst wordt georganiseerd door de Vereniging Sport Utrecht (VSU) in samenwerking met de ROC's in de regio Utrecht, de Hogeschool Utrecht en de Universiteit Utrecht.

Voor meer informatie en aanmelden, kijk op de website van [VSU](http://www.vsu.nl).



Bericht van meisjes O15 en O17 vanuit Servië (deel 3)

Afgelopen donderdagnacht is voor meisjes O15 en O17 hun trainingsstage naar Servië begonnen. We volgen ze op de voet, hierbij het 3e verslag vanuit Servië. Ze zijn ook te volgen via https://www.facebook.com/UZSCUtrecht?ref=aymt_homepage_panel.

Vandaag staat er een tripje naar Belgrado op het programma. We vertrekken om 10 uur en weten dat de reis daarheen ongeveer 2 uur gaat duren. Om toch een beetje energie kwijt te raken besluiten de trainers dat een uurtje trainen voor de busrit geen kwaad kan. Dusssss om half 8 zit iedereen enthousiast (not) aan het ontbijt. Na de training stappen we in de bus en al snel is het gezellig en gaat de muziek aan. Ze zingen uit volle borst mee met tophits als (ik heb een toe toe toeter op mijn) de rest kan je wel invullen.

In Belgrado aangekomen mogen ze de stad in om te shoppen. Maar eerst moeten de euro's omgewisseld worden. Ga maar eens met 28 meiden naar een grenswisselkantoor. Weinig actie veel kwakkwakwak enz. We lossen dit op door Goran in het kantoor te zetten en als tolk en assistent te fungeren. Met het Servische geld in de pocket gaan ze op weg. We speken af dat ze om 5 uur weer op de plek terug moeten zijn. Ook moeten ze dan gegeten hebben voor de wedstrijd die om 6 uur gepland staat.

Het is inmiddels heerlijk weer geworden en het zonnetje schijnt. Er worden wat ijsjes gegeten en wat boodschappen gehaald door de meiden. Na een beetje de stad te hebben verkend besluiten Jeannette, Sybrina en Mirjam lekker op een terrasje te gaan zitten. We worden als snel vergezeld door een paar meiden en zitten heerlijk in het zonnetje. Na een uurtje daar gezeten te hebben begint het te regenen. Eerst zacht, maar al snel plenst het. We gaan op zoek naar een overdekt winkelgebied zodat we droog kunnen lopen. Na deze gevonden te hebben sluit er weer groepje meiden zich bij ons aan. Het blijft maar regenen en na de H&M en Zara bezocht te hebben besluiten we een restaurant te zoeken. We vinden een leuk plekje en iedereen kan iets lekkers van de kaart bestellen. Het is inmiddels tijd om weer terug te gaan naar de bus die ons naar het zwembad brengt. Daar aangekomen staat er een oefenwedstrijd voor de meisjes op het programma. Al snel komen we erachter dat de Servische meiden veel fysieker spelen en we laten ons een beetje overrompelen. Na wakker geschud te zijn laten ze zich niet meer verrassen en bieden aardig weerstand. Na de oefenwedstrijden wordt er in de buurtwinkel nog wat aangeschaft voor de lange busrit terug. Het is aanzienlijk stiller dan op de heenreis en sommige proberen in de meest onmogelijke posities een oogje dicht te doen. Weer aangekomen op het complex staat ons nog een maaltijd te wachten maar erg honger hebben de meiden niet meer.

Moe van de wedstrijd de reis en indrukken die opgedaan zijn in Belgrado gaat iedereen naar bed en maken wij ons verslag af.



Inger Hanselaar, geboren 28 januari 1999. Ze speelt bij UZSC onder de 17 en doet mee met dames 2 en 3. Ze zit ook bij jong oranje en heeft enkele jaren meegetraind met talent centraal. Ze is begonnen bij Brandenburg op 6 jarige leeftijd omdat haar zwemlesleraar vond dat ze talent had. Ze is geen fan van zwemmen, maar als er een bal bijkomt is ze fanatiek. 4 jaar geleden is ze naar UZSC gekomen omdat ze bij Brandenburg geen meisjesteam meer hadden. Ze vindt UZSC een hele leuke club. Haar specialiteit is mid-achter en op de break 1 nuls afmaken. Ze zou graag in het water beter overzicht willen hebben, zodat ze meer de vrije man kan vinden. Naast waterpolo spreekt ze af met vrienden en vriendinnen en gaat ze graag Sushi eten. Haar voorbeeld is Amarens Genee omdat zij van alles kan.

Marit Borgts, geboren 9 oktober 1999. Ze speelt bij meisjes onder de 17 bij uzsc en mag meedoen met dames 2 en 3. Toen ze op zwemles zat was ze nog niet zo gek op water. Ze ging vaak huilend naar zwemles. Toen ze 10 jaar was is ze pas begonnen met poloën bij de Duinkickers en vorig seizoen is ze bij UZSC komen spelen. Ze is gaan waterpoloën omdat haar zus ook op waterpolo zit. Ze ging regelmatig kijken en besloot toen zelf ook dat te gaan doen. Haar favouriete plek is op positie 1 en 2 en ze heeft veel voordeel van haar snelheid. Ze wil graag leren om beter te schieten en rustig te blijven om een 1 nul af te maken. Naast waterpolo doet ze ook nog aan judo. Haar voorbeeld is Simone Koot, omdat ze Olympisch goud heeft behaald en bij UZSC speelt.



Puck Goselink, geboren 10 juni 1999. Ze speelt bij meisjes onder de 17 en af en toe ook bij dames 2, 3 en 4. Ze is op 8 jarige leeftijd begonnen bij UZSC omdat haar moeder en zus ook op waterpolo zitten. In 1e instantie vindt ze waterpolo niet leuk omdat ze een beetje verlegen is. Na een paar trainingen is ze op haar gemak en sindsdien vindt ze het geweldig. Ze speelt het liefst op positie 4 en 5 en ze kan beter verdedigen dan aanvallen. Ze wil graag leren om de 1 nuls af te maken. Haar leven bestaat uit school sport eten en slapen. Daarnaast reist ze graag en spreekt ze graag af met vriendinnen. Ze is trots op haar zus Mara die in het 1e speelt bij MNC Dordrecht.

Emma van Rossum, 4 januari 1999. De oudste van de meisjes onder de 17. Ze speelt ook mee met dames 2 en 3. Op jonge leeftijd is ze begonnen bij Aquarijn omdat haar familie daar ook speelde. Na een combinatieteam met de meisjes van uzsc is ze het jaar daarop bij uzsc komen spelen. Haar positie in het water is op de mid-voor plek. ook speelt ze vaak op de mid-achter. Ze wil graag haar acties op de midvoor verbeteren waardoor ze meer kan scoren. Naast waterpolo en school heeft ze weinig tijd om nog iets te ondernemen. Ze heeft wel contact buiten waterpolo om met haar polovriendinnen. Ze heeft als voorbeeld Amarens en Dagmar Genee. Omdat ze ook op die positie spelen en erg goed zijn.

Agenda

Voor overzicht wedstrijden [klik hier](#).

Medio oktober	Rekening contributie is verzonden, betaling binnen twee weken.
30-10-2015	Dinnershow Dames 1
02-11-2015	Voorlichtingsbijeenkomst over topsport en vervolgonderwijs - VSU
09-11-2015	Algemene Leden Vergadering (locatie Zwembad De Krommerijn)
27-11-2015	Bedrijventoernooi 2015 (informatie volgt)

Kijk ook op: www.uzsc.nl