

waterpolo MEI	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
	15	25	10	15	25	10				15	25	10	15	25	10
18.00-18.30	11ABC/13C	13AB	CK/CK+	J15	M15	13AB	Frans Heus			M15	J15	13AB	11ABC/13C	M15	CK/CK+
18.30-19.00	11ABC/13C	13AB	CK/CK+	J15	M15	13AB				M15	J15	13AB	11ABC/13C	M15	CK/CK+
19.00-19.30	vinzw 3b	zwemtraining 5b		J15	M15	J15B/17 (M&J)	M15	J15	13AB	M15	J15	J15B/17 (M&J)	J15	D1/2	elementair zw
19.30-20.00	vinzw 3b	zwemtraining 5b		J15B/17 (M&J)	H 1/2	senior zwem	M15	J15	13AB	J15B/17 (M&J)	D1/2	senior zwem	J15	D1/2	elementair zw
20.00-20.30	trimzwem			seniorpolo	H 1/2	senior zwem	trimzwem			seniorpolo	D1/2	senior zwem	D1/2	H 1/2	
20.30-21.00				seniorpolo	H 1/2	senior zwem				seniorpolo	D1/2	senior zwem	H 1/1	H 1/1	
21.00-21.30				seniorpolo	D1/2	senior zwem				seniorpolo	H 1/2	senior zwem	H 1/2	H 1/2	
21.30-22.00				seniorpolo	D1/2	senior zwem				seniorpolo	H 1/2	senior zwem	als H1/D1 finale niet halen kan CJ & CM extra 30'		
22.00-22.30	Zinkstuk			seniorpolo	D1/2	senior zwem				seniorpolo	H 1/2	senior zwem			
22.30-23.00				seniorpolo		senior zwem				seniorpolo		senior zwem			

Zondag	
7:00-7:30	
7:30-8:00	Aquarijn
8:00-8:30	Aquarijn WPS
8:30-9:00	3banen WPS
9:00-9:30	WPS
9:30-10:00	WPS

waterpolo JUNI	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
	15	25	10	15	25	10				15	25	10	15	25	10
18.00-18.30	11ABC/13C	13AB	CK/CK+	M15	J15	13AB	Frans Heus			M15	J15	13AB	11ABC/13C	J15	CK/CK+
18.30-19.00	11ABC/13C	13AB	CK/CK+	M15	J15	13AB				M15	J15	13AB	11ABC/13C	J15	CK/CK+
19.00-19.30	vinzw 3b	zwemtraining 5b		M15	J15	J15B/17	M15	J15	13AB	M15	J15	J15B/17		J15	
19.30-20.00	vinzw 3b	zwemtraining 5b		J15B/17	H 1/2	senior zwem	M15	J15	13AB	J15B/17	D1/2	senior zwem			
20.00-20.30	trimzwem			seniorpolo	H 1/2	senior zwem	trimzwem			seniorpolo	D1/2	senior zwem			
20.30-21.00				seniorpolo	H 1/2	senior zwem				seniorpolo	D1/2	senior zwem			
21.00-21.30				seniorpolo	D1/2	senior zwem				seniorpolo	H 1/2	senior zwem			
21.30-22.00				seniorpolo	D1/2	senior zwem				seniorpolo	H 1/2	senior zwem			
22.00-22.30	Zinkstuk			seniorpolo	D1/2	senior zwem				seniorpolo	H 1/2	senior zwem			
22.30-23.00				seniorpolo		senior zwem				seniorpolo		senior zwem			

Zondag	
7:00-7:30	
7:30-8:00	Aquarijn
8:00-8:30	Aquarijn WPS
8:30-9:00	3banen WPS
9:00-9:30	WPS
9:30-10:00	WPS