

Trainings schema waterpolo vanaf 11 augustus tot 31 augustus

veld ind. anders	Maandag		Dinsdag			Woensdag		Donderdag			Vrijdag			zaterdag	zondag
	banen in de lengte		indeling in de breedte			banen in de lengte		indeling in de breedte			banen in de lengte				
20.00-20.30	Hellas 4b	trim zwem 4b	jeugd	D1/2	jeugd	trim zwem 4B	Hellas 4b	jeugd	D1/2	jeugd	Hellas 2b	D1/2 3b	H 1/2 3b		
20.30-21.00	Hellas 4b	trim zwem 4b	jeugd	D1/2	jeugd	trim zwem 4B	Hellas 4b	jeugd	D1/2	jeugd	Hellas 2b	D1/2 3b	H 1/2 3b		
21.00-21.30	Hellas 4b	trim zwem 4b	zwemmen	D1/2	zwemmen			polo	D1/2	zwemmen	Hellas 2b	D1/2 3b	H 1/2 3b		
21.30-22.00	Hellas 4b	trim zwem 4b	zwemmen	H 1/2	zwemmen			polo	H 1/2	zwemmen	Hellas 2b	D1/2 3b	H 1/2 3b		
22.00-22.30			zwemmen	H 1/2	zwemmen										
22.30-23.00			zwemmen	H 1/2	zwemmen			polo	H 1/2	zwemmen					