



## NIEUWSBRIEF

Waarde leden,

Gisteravond was weer zo'n avond dat je denkt: "wat een geweldige vereniging hebben wij toch. Van voorzitter tot pupil van de week: iedereen was er om die oude blaashal weer op te zetten. Toch jammer als dat nieuwe bad er komt. Enfin, genoeg gepraat over de ballon. Over tot de orde van de dag. Veel leesplezier toegewenst in deze nieuwsbrief.

### Barrooster

De barcommissie heeft weer heel veel moeten puzzelen om het barrooster te maken. Graag verzoeken wij jullie om je bardienst met veel enthousiasme uit te voeren. Dit verhoogt namelijk de baromzet.

Zoals jullie hieronder kunnen lezen zal Heren 3 aftrappen. Dit is natuurlijk bewust zo ingedeeld omdat dit de gangmakers van de vereniging zijn. Wij, de barcommissie, vertrouwen erop dat deze heren het goede voorbeeld zullen geven. Dit betekent:

**Dinsdag en donderdag van 18.00u tot 23.30u bardienst.** Op deze avonden graag met 2 personen aanwezig.

Zaterdag begint de bardienst vanaf 16.00 en eindigt om ongeveer 0.00u. Het is verstandig om met 2 personen te starten. Omstreeks 18.00u zullen er 3 personen nodig zijn.

| Week | Datum             | Team                   |
|------|-------------------|------------------------|
| 38   | 14 sept – 20 sept | H3                     |
| 39   | 21 sept – 27 sept | H5                     |
| 40   | 28 sept – 4 okt   | BARCIE<br>(TOERNOO!!!) |
| 41   | 5 okt – 11 okt    | D2                     |
| 42   | 12 okt – 18 okt   | H7                     |
| 43   | 19 okt – 25 okt   | H4                     |
| 44   | 26 okt – 1 nov    | D1                     |
| 45   | 2 nov – 8 nov     | H2                     |
| 46   | 9 nov – 15 nov    | H8                     |
| 47   | 16 nov – 22 nov   | H1                     |
| 48   | 23 nov – 29 nov   | D4                     |
| 49   | Geen wedstrijden  | BARCIE<br>doordeweeks  |
| 50   | 7 dec – 13 dec    | D3                     |
| 51   | 14 dec – 20 dec   | H6                     |



## NIEUWSBRIEF

### Van het UZSC Bestuur

vergadering van 1 september 2009

Het bestuur wil vanaf nu na elke bestuursvergadering middels een kort bericht de leden informeren.

Tijdens de bestuursvergadering van 1 september heeft het bestuur een stevige discussie gehad over de toekomst van het wedstrijdzwemmen. Zowel onderling als met de vertegenwoordiging van de wedstrijdzwemcommissie.

Ondanks veel inspanningen over jaren, is het niet gelukt is om binnen UZSC een volwaardige wedstrijdafdeling van de grond te tillen. Tegelijkertijd willen we wel wedstrijdzwemmen kunnen aanbieden aan onze leden. In het bijzonder de kinderen die na elementair zwemmen verder willen met zwemmen in één of andere vorm. Daarnaast moet de waterpolo-jeugd tussen 12 en 17 jaar structureel meer zwemtraining hebben, willen ze mee kunnen komen.

Bovendien wil het bestuur de mensen die tóch nog een keer willen proberen het wedstrijdzwemmen te ontwikkelen nog een kans geven.

Het bestuur stelt daarom onze ambities bij, in afwijking van het beleidsplan van de club. We streven *niet* meer naar een wedstrijdzwemafdeling met breedte- én topsport, met bijbehorende toptrainer.

We willen wel de ruimte bieden voor de uitbouw van de nog kleine wedstrijdzwemafdeling. Maar dat zal dan zonder betaalde trainer moeten gebeuren, zoals ook de andere afdelingen alleen voor de topteams/topzwemmers een betaalde trainer hebben. En het badwater zal gedeeld moeten worden met anderen. Dat kan ook, gezien de beperkte omvang van de zwemafdeling.

We willen wel wedstrijdzwemmen aanbieden aan de jeugd van alle afdelingen tot 11 jaar. Voor de waterpolo-afdeling was dat nu al op woensdag van 18 – 19 uur. We willen dat uitbreiden met een tweede keer in de week en ook kinderen van andere afdelingen deel laten nemen.

Daarnaast willen we afspraken met één van de zwemclubs uit de regio over medegebruik van ons bad tijdens de uren voor wedstrijdzwemmen. Onderdeel van de afspraken moet zijn: meetraineren door jeugd.

Een ander belangrijk onderwerp was de verdeling van het badwater in het nieuwe seizoen. Daar is in de zomer al veel over gesproken met de diverse afdelingen omdat Talent Centraal zich gemeld had als mogelijke huurder van de Krommerijn. Het bestuur is zeer teleurgesteld dat het niet gelukt is om met Talent Centraal tot deal te komen over huur van de Krommerijn. Het is vanuit sportief en financieel oogpunt van strategisch belang dat we Talent Centraal voor langere tijd naar de Krommerijn halen. Het bestuur van UZSC zal proberen om samen met het Talent Centraal en de Beheerstichting proberen om alsnog tot een deal te komen. Mogelijk per 1 januari 2010. Het bestuur handhaaft daarom tot 1 januari 2010 de verdeling van het badwater zoals die was in het seizoen 2008 – 2009. Met de kanttekening dat de uren voor wedstrijdzwemmen gecombineerd gebruikt zullen worden.



## **NIEUWSBRIEF**

Als er alsnog een deal komt met Talent Centraal, zal de verdeling van het badwater alsnog aangepast worden. Het bestuur handhaaft daarbij de lijn om bij de verdeling van het badwater ook rekening te houden met de intensiteit van het gebruik. Het bestuur zal over deze lijn nogmaals overleggen met alle afdelingen.

Dankzij langdurige inspanningen van Andy, Dick en Piet komt er combinatie-functie voor Talent Centraal, betaald door de gemeente Utrecht. Mede daardoor kan Laszlo behouden blijven in Nederland (voor UZSC, Talent Centraal en KNZB). Maar daarnaast krijgen utrechtse schoolkinderen die “klaar” zijn met diploma-zwemmen bij het schoolzwemmen waterpolo-les. En onze eigen jeugdafdeling staat natuurlijk klaar voor alle kinderen die verder willen met waterpolo. Nadat Hennie en Ellen zich jaren ingezet hebben voor de jongste jeugd zorgen Bea en Ollie daar nu voor.

En tot slot heeft het bestuur natuurlijk stilgestaan bij de prestaties van Anouk Kuin aan de Wereldkampioenschappen Vinzwemmen in Petersburg. Geen medailles, wel records. Knap werk!

Namens het bestuur,  
Maurits Depla  
secretaris UZSC



## NIEUWSBRIEF

### Sport Experience

Zondag 27 september zal U.Z.S.C. vertegenwoordigd zijn bij de eerste Sport Experience Zwemmen in Utrecht. Dit zal plaatsvinden van 13.00 tot 17.00 in zwembad De Kwakel.

Marleen Veldhuis zal ook aanwezig zijn en de snelste zwemmers van Utrecht zullen tegen haar opnemen. Marleen zal ook meehelpen bij enkele clinics.

Verschillende verenigingen zullen zich hier presenteren door bijvoorbeeld clinics aan te bieden. U.Z.S.C. zal om 13.00 een demonstratie wedstrijd **waterpolo** spelen en daarna in samenwerking met Watervlo en ZV Utrecht drie clinics verzorgen. U.Z.S.C. zal ook een **vinzwemclinic** aanbieden voor de jeugd tot 12 jaar. Deze is om 15.30.

Komt allen op deze zondagmiddag met de kinderen en vriendjes en vriendinnetjes naar dit evenement. Meer informatie is te vinden op [www.sportexperience utrecht.nl](http://www.sportexperience utrecht.nl), hier kun je je ook aanmelden.

De organisatie van dit evenement is verzorgd door de gemeente Utrecht, zwembad De Kwakel en de Swim2Gether commissie van UZSC. Voor het evenement zijn we nog op zoek naar enkele vrijwilligers.

Lijkt het je leuk om te helpen U.Z.S.C. te promoten op deze dag? Meld je dan bij Roos Sorgdrager, [verenigingsmanager@uzsc.nl](mailto:verenigingsmanager@uzsc.nl)





## NIEUWSBRIEF

### Vinzwemmen

Beste UZSC-ers.

Anouk is op 27 augustus terug gekomen van het WK met twee dikke persoonlijke records en een nieuw Nederlands Record, op de 50 m afstandsduiken.

Dat deed ze even in 18.88 seconde! Daarmee is ze de snelste UZSC zwemster ooit op deze afstand, denken wij! Wie het tegen haar op wil nemen dagen we bij deze uit!

Het WK was een zeer goed en sterk toernooi. Er zijn over de hele linie zeer scherpe tijden gezwommen. Er is ook een aantal wereldrecords gezwommen.

Dat betekent dat de wedstrijd ploeg dit jaar flink gaat trainen. Doel is voor het komend jaar: limieten voor het jeugd EK voor onze 16 en 17 jarige zwemmers, en voor het EK senioren voor de 18+ zwemmers.

Vanaf maandag 14 september gaan we weer trainen:

Voor alle zwemmers:

maandag 18.00 tot 19.00 uur

vrijdag 19.00 tot 20.00 uur

zaterdag 08.00 tot 09.30 uur

Voor de wedstrijd ploeg komt daar nog bij

dinsdag 05.45 tot 07.00 u

woensdag 19.00, tot 20.00 u

donderdag 05.45 tot 07.00 u

krachttraining: wordt komende weken nader af gesproken met de individuele zwemmers

Competitiewedstrijden staan al vast

Utrecht 15 november 2009

Utrecht 14 maart 2010

Overige wedstrijden ( onder voorbehoud)

Rostock vrijdag 6, za 7, en zo 8 november

UZSC cup za 9 en zo 10 januari 2010

Trainingsstage wedstrijd ploeg

ma 19 t/ m vrijdag 23 oktober 2009.

Open dagen USZC

20 september in de Kromme Rijn 14.00 tot 17.00 u

Namens de Vincie,

Monique de Vries



## NIEUWSBRIEF

### Wedstrijdzwemmen

Het wedstrijdseizoen gaat weer gaat weer beginnen. we starten met de eerste training op **woensdag 16 september a.s.** De trainingen zijn op maandag, woensdag en vrijdagmiddag van 17.00 tot 18.00 uur.

We verwachten je in het bad om 16.45 uur zodat we op tijd met de trainingen kunnen beginnen. De wedstrijd kalender voor het wedstrijdzwemmen, is ook bekend en zie je hierbij afgedrukt.

**De zwemtrainingen staan ook open voor waterpoloërs en vinzwemmers. Je kunt dan je snelheid en conditie opbouwen door mee te trainen met de wedstrijdzwemmers/sters.**

**Voor wie nog geen lid zijn:** Voor iedereen is er een plaatsje vrij, heb jij je B diploma, kom dan eens kijken! Wij zwemmen in zwembad de Krommerijn. Ja, ook in de wintermaanden onder de blaashal. Wij trainen onder leiding van een zeer ervaren trainer, die zijn sporen rijkelijk heeft verdient binnen de zwemsport. Kom een keer langs, of neem contact op via [wedstrijdzwemmen@uzsc.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@uzsc.nl).

**Je mag een maand gratis mee trainen voor dat je besluit om echt lid te worden.**

De wedstrijden waar je na een poosje aan mee gaat doen zijn meestel op zaterdag. Maar dat het niet alleen om het zwemmen gaat, staat bij ons als een paal boven water. Het is ook belangrijk om samen leuke dingen te doen.

Om goed te kunnen trainen en om een wedstrijd te kunnen zwemmen is natuurlijk de juiste uitrusting nodig.

#### **Voor de training:**

Badkleding (Geen bikini of bokseershorts), Handdoek, Zwembrilletje, Badmuts (via de club verkrijgbaar), Slippers.



## NIEUWSBRIEF

### Wedstrijdkalender

Van de leden wordt verwacht dat zij voor de dik gedrukte wedstrijden voor de zwemcompetitie, zich niet afmelden.

Zorg er dus voor, dat deze wedstrijddagen nu al in de agenda's van jezelf en die van ouders wordt gezet, zodat je op die dag in ieder geval aanwezig bent.

Vinzwemmers met een startkaart en waterpoloërs worden ook uitgenodigd om mee te doen met de zwemcompetitie. Hiervoor kun je je aanmelden bij Ellen Kuin: [wedstrijdzwemmen@uzsc.nl](mailto:wedstrijdzwemmen@uzsc.nl) of bij je eigen trainer.

Wij wensen allen een goed en succesvol zwemseizoen toe.

| <u>Datum</u>        | <u>SOORT WEDSTRIJD</u> | <u>ORG.VER.</u>      | <u>PLAATS</u>       | <u>INZW. AANVANG.</u> |              |    |
|---------------------|------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|--------------|----|
| Za 19 sept 09       | Albatros duik          | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| <b>Za 03 okt 09</b> | <b>Zwemcompetitie</b>  | <b>DeAlbatros</b>    | <b>Vianen</b>       | <b>15.30</b>          | <b>16.00</b> |    |
| Za 10 okt 09        | Speedo deel 1          | AZ&PC                | Amersfoort          | 13.30                 | 14.00        | of |
|                     |                        | Of VZC               | Veenendaal          | 13.15                 | 13.45        |    |
| Za 31 okt 09        | Albatrosduik           | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| Za 21 nov 09        | A1 wedstrijd           | ZC Zeist             | Zeist               | 16.30                 | 17.00        |    |
| <b>Za 14 nov 09</b> | <b>Zwemcompetitie</b>  | <b>UZSC</b>          | <b>Utrecht</b>      | <b>??</b>             | <b>??</b>    |    |
| Za 28 nov 09        | Albatrosduik           | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| Za 12 dec 09        | Speedo deel 2          | AZ&PC                | Amersfoort          | 13.30                 | 14.00        | of |
|                     |                        | Of VZC               | Veenendaal          | 13.15                 | 13.45        |    |
| Za 19 dec 09        | Albatrosduik           | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| Za 09 jan 10        | winterkring Kamp.      | SG Zwemlust          | Utrecht 13.30       | 14.00                 |              |    |
| Zo 10 jan 10        | idem                   | idem                 | Utrecht 12.00       | 12.30                 |              |    |
| <b>Za 16 jan 10</b> | <b>zwemcompetitie</b>  | <b>Bl. Schuur</b>    | <b>Rhenen</b>       | <b>15.00</b>          | <b>15.30</b> |    |
| Za 23 jan 10        | Speedo deel 3          | OTS                  | Woerden             | 12.30                 | 13.00        | of |
|                     |                        | Of VZC               | Veenendaal          | 13.15                 | 14.00        |    |
| Za 06 feb 10        | Albatrosduik           | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| <b>Za 13 mrt 10</b> | <b>zwemcompetitie</b>  | <b>Dorestad</b>      | <b>Vianen 15.30</b> | <b>16.00</b>          |              |    |
| Za 20 mrt 10        | Speedo deel 4          | OTS                  | Woerden             | 12.30                 | 13.45        |    |
|                     |                        | Of VZC               | Veenendaal          | 13.15                 | 13.45        |    |
| Za 27 mrt 10        | Albatrosduik           | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| <b>Za 10 apr 10</b> | <b>zwemcompetitie</b>  | <b>Vech&amp;Rijn</b> | <b>Vleuten</b>      | <b>16.30</b>          | <b>17.00</b> |    |
| Za 17 apr 10        | Speedo deel 5          | VZC                  | Veenendaal          | 13.15                 | 13.45        | of |
|                     |                        | Of Aquarijn          | Nieuwegeidn         | 16.00                 | 16.30        |    |
| Za 26 apr 10        | Albatrosduik           | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| Za 08 jun 10        | Albatrosduik           | De Albatros          | Vianen              | 15.30                 | 16.00        |    |
| Za 12 juni 10       | Kring Speedo Finale    | Zwemlust             | Utrecht 13.30       | 14.00                 |              |    |
| Zo 13 juni 10       | Kring Speedo Finale    | Zwemlust             | Utrecht 13.30       | 14.00                 |              |    |